

فاتح الحلقوہ



فیس بک | فیس بک



مکتبہ دانیال

بسم اللہ الرحمن الرحیم

ہوالشانی

نفسیر ہیلتھ سیریز (3)

تالچ اور لٹوہ

(Paralysis & Facial Paralysis)

ڈاکٹر و حکیم میاں نصیر احمد طارق

ہیلتھ سیریز

عید پور روڈ، خانہ 81-82، بازار بابہ، لاہور

پیشہ مسلم ہسپتال کے ساتھ مل کر

مکتبہ دانیاں

پیشہ مسلم

فونی سرٹ
لاہور
اردو بازار

ملک جلال دین ہسپتال بلڈنگ
چوک اردو بازار لاہور

Ph: 042-7660736 Mob: 0333-4276640
Email: maktabahdaneyah@hotmail.com

جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں

نام کتاب	تاج اور لقوہ
مؤلفہ	ہومیڈا کنز و تقسیم میاں نصیر احمد طارق
نظر ثانی	ڈاکٹر عمران سرور جتوئی
ایڈیشن	ڈاکٹر ظفر الدین بانی
سن اشاعت	2006ء
ناشر	شیخ ابو بکر صدیق
تقسیم کار	مکتبہ دانیال
کپڑے تک	قادی مگر فیکٹس اینڈ کمپوزنگ سنٹر انارکلی لاہور
پرینٹرز	نہیم یو ایس پرنٹرز

120/=

مکتبہ دانیال

بہ اہتمام

غزنی سٹریٹ
لاہور
اردو بازار

ملک جلال دین ہسپتال اینڈ ٹیک
چوک اردو بازار لاہور

Ph: 042-7660736 Mod: 0333-4276640
Email: maktabahdaneyal@hotmail.com

فہرست

صفحہ نمبر	عنوانات	نمبر شمار
8	اشتہاب	
9	پیش لفظ	
11	دیباچہ	
14	فالج کی تعریف	1
15	اعصابی علامات و کیفیات	2
15	فالج کے لغوی معنی	3
19	فالج کی اقسام	4
22	فالج کے بنیادی اسباب	5
23	فالج کی تشنیں	6
26	فالج کی اقسام و علامات اور علاج	7
27	سارے جسم کا فالج (تمام فالج)	8
27	عام فالج کے اسباب	9
29	عام فالج کا علاج	10
30	ادھرنگ (آدھے جسم کا فالج)	11
30	ادھرنگ کے اسباب	12
33	ادھرنگ کی علامات	13
34	بالغ افراد کا ادھرنگ	14
34	ادھرنگ کا جزلی علاج (ہومیو)	15
35	بچوں میں ادھرنگ	16
36	بچوں میں ادھرنگ کا علاج (ہومیو)	17

36	اور رنگ کا علاج (ہومیو)	18
39	اور رنگ کا علاج (طب شرق میں)	19
42	نچلے دھڑ کا فالج	20
43	نچلے اعضاء کا تشفی فالج	21
44	نچلے اعضاء کا فالج (ہومیو علاج)	22
48	دوران حمل نچلے دھڑ کا فالج (ہومیو علاج)	23
50	نچلے دھڑ کا فالج (ہومیو علاج)	24
51	بچپن میں نچلے دھڑ کا علاج	25
51	فالج آنسو اور مشائے کا علاج	26
52	ناگموں کا فالج	27
52	مقعد کا فالج	28
52	لقوہ (چہرے کا فالج)	29
54	لقوہ کی علامات	30
54	لقوہ کی خاص علامات	31
56	لقوہ کا علاج (ہومیو علاج)	32
58	لقوہ کا طبی علاج	33
59	لقوہ کے لئے ماش	34
60	پوٹے کا فالج	35
60	آنکھ کے پوٹے کا فالج	36
60	آنکھ کے پوٹے کا ہومیو پیتھک علاج	37
63	زخروہ کے ایک طرف کا فالج	38
63	حلق کا فالج	39
63	زخروہ کا مکمل ایک طرف کا فالج	40

41	دوطرفہ خط وسط سے بننا ہوا فالج	63
42	تمام اقسام کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج	64
43	خجرہ کے فالج کی خاص خاص ادویہ	64
44	زبان کا فالج	66
45	زبان کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج	66
46	رعشہ مع فالج یا لرزے والا فالج	69
47	رعشہ مع فالج کا ہومیو پیتھک علاج	70
48	رعشہ مع فالج کا طبیسی علاج	71
49	مقامی فالج یا واحد حصے کا فالج	72
50	مقامی فالج کا علاج	72
51	فالج سر بی یا فالج رسانی	75
52	فالج رسانی کا ہومیو پیتھک علاج	76
53	فالج سر بی کا طب مشرق میں علاج	77
54	مخروں کا فالج یا کاتھوں کا علاج	78
55	کلائی کا فالج	78
56	مخروں کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج	79
57	طب مشرق میں مخروں کے فالج کا علاج	80
58	پولیو کیا ہے؟	82
59	پولیو کے اسباب	82
60	پولیو کا علاج (جدید طب میں)	82
61	پولیو کا علاج (ہومیو پیتھک میں)	84
62	پولیو کے علاج کی فزائیو تھراپی	85
63	دوطرفہ فالج یا دوہرا فالج	86

86	دو طرفہ فالج کا ہومیو پیتھک علاج۔	64
87	فالج کے مریضوں کا معائنہ اور تشخیص	65
88	فالج کے مریضوں کے جدید طب میں شہرت	66
89	فوری طبی امداد	67
89	جدید طب میں فالج کا علاج	68
90	فالج میں پریہیز	69
90	فالج میں ورزش کی اہمیت	70
91	فالج میں ورزش کے طریقے	71
91	فوجی تقریبی	72
92	ورزش کے فوائد اور نقصانات	73
93	ماش اور شاگ (بجلی کے جھکے)	74
94	فالج کی خاص الحامیہ ہومیو پیتھک ادویہ	75
94	دماغی رسولیاں کا ہومیو پیتھک علاج	76
95	دل کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج	78
95	خناق کے بعد فالج	79
95	فالج جو بجلی کے شاگ کی وجہ سے	80
96	چوٹ کے بعد فالج	81
96	جسم کے ایک طرف کا فالج	82
100	فالج کے لئے مرکب نسخہ جات ہومیو پیتھک	83
105	بچوں کے فالج کی دواء	84
106	فالج کے لئے ذاتی اور حکماء کے تجربات	85
107	خاص فالج دواء	86
108	اکسیر شل	87

111	ذاتی مجرب ترین نسخہ	88
111	حبہ مقوی اعصاب	89
113	اکسیر فالج کپسول	90
118	رواء لا جواب	91
119	حبہ فالج خاص	92
121	حبہ جند	93
123	حبہ از راقی	94
124	استرخانی کپسول	95
126	حبہ زعفران	96
128	حبہ مشک (حکیم نصیر والی)	97
130	مفلوج کی مالش کے لئے روغن کے نسخے	98
131	مالش خاص	99
132	خاص تیل	100
133	روغن اکسیر	101
134	روغن اکسیر خاص	102
135	روغن محرک	103

پیش لفظ

جب دادا جان (مرحوم) اس مرض (فالج) میں مبتلا ہوئے تو اس وقت (1980ء) میں غالب علم لقوہ ان کی وفات کے بعد 1982ء میں میں نے ”طبیعی فالج لاہور“ میں داخلہ لیا اور وقت کا کورس کیا۔

چونکہ اس وقت ”فالج اور لقوہ“ کا اتنا اچھا علاج ”ایلو پی تھی“ میں موجود نہ تھا اور ہومیو پتھی کو بھی لوگ ”کم کم“ ہی جانتے تھے۔ اس لیے جو مریض اس مرض میں مبتلا ہوتے وہ ”الغدا اہل“ ہی بن جاتے۔ اس صورت حال نے مجھے اس موضوع پر قلم اٹھانے پر مجبور کیا۔ فالج سے اموات کی ایک بڑی وجہ یہ بھی تھی کہ عام لوگوں کو ”ہائی بلڈ پریشر“ کے بارے میں زیادہ علم نہ تھا اور چونکہ فالج کی بڑی وجہ ہائی بلڈ پریشر ہے اس لیے جو بھی اس مرض میں مبتلا ہوتا ”ملک دم“ کو چل دیتا۔

اب جب کہ ایلو پی تھی میں بہت زیادہ تحقیق ہو چکی اور سرحدی بھی ”مریض“ نہ ہے۔ ہومیو پتھی میں بھی ایسی ادویات موجود ہیں جو اس مرض کو جڑ سے ختم کر دیتی ہیں۔ دماغ کے کولڈ (Cold) کو تحلیل کر دیتی ہیں اور ہائی بلڈ پریشر کو ”کنٹرول“ رکھتی ہیں۔ اس لیے اب اس مرض سے اموات کی شرح کم ہے۔

فالج سے بچاؤ کیلئے ضروری ہے کہ مریض اپنا بلڈ پریشر بھی کنٹرول میں رکھے۔ اس سلسلے میں بھری مشہور کتاب ”بلڈ پریشر ایک خاموش قاتل“ کا مطالعہ یقیناً آپ کے لیے مددگار ثابت ہوگا۔

ہومیو پیتھک ڈاکٹرز کے لیے یہ کتاب (فالج اور لقوہ) بہترین رسچہ ٹری ہے اور مرض کے بنیادی اسباب کو جاننے کے لیے یقیناً مددگار ہوگی۔ حکمت کرنے والوں (حکیم احباب) اور حکمت کا شوق رکھنے والوں کے لیے یہ کتاب ”تفہنہ ثانیہ“ ہے۔

اس کتاب میں فالج و لقوہ کی اقسام کے لحاظ سے الگ الگ ادویہ اور ”نسخہ جات“ تحریر کیے گئے ہیں جو کہ انتہائی محرب اور تیز بہد ف ہیں۔

طلب کے طالب علم (حکیم، ہومیو پیتھ) اس کتاب کے مطالعہ سے فالج اور تنوع کے
 مریضوں کا علاج "یا آسانی" کر سکتے ہیں۔
 اس کتاب کو مرتب کرتے وقت ہر ممکن کوشش کے باوجود کوئی غلطی رہ گئی ہو تو "اہل علم و
 حکمت" سے گزارش ہے کہ میری اصلاح فرما کر شکریہ کا موقع دیں۔
 آخر میں میں ان احباب کا شکریہ ادا کرنا چاہوں گا جو اس کتاب کی اشاعت میں مدد
 گار بہت ہوئے۔

خیر اندیش

حکیم میاں نصیر احمد طارق

پرو فیسر مسلم ہومیو پیتھک میڈیکل کالج رحیم یار خان

فری میپ لائن 0333-7451873 0300-96755103



فالج کی تعریف

(Definition of Paralysis)

جب پورا جسم یا جسم کا کوئی حصہ حرکت کرنے کے قابل نہ رہے تو اس حصے کو مشلول یا فالج زدہ کہا جائے گا جو کہ اعصابی خلیات موٹور نیورون (Motor Neurons) میں افعال کے ختم ہونے کی بنا پر واقع ہوتا ہے۔

”جسمانی حرکات کے زوال کا نام فالج ہے۔“
یہ مرض زیادہ تر دماغ یا تھرام مغز اور ان کے پردوں کے بعض عوارض کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔

خاص نوٹ:

اگر مریض اپنے جسم یا جسم کے کسی حصے مثلاً پاؤں وغیرہ میں کمزوری اور حرکت میں کمی محسوس کرے تو اسے پیریس (Paresis) یعنی استرخاء کہتے یا کہا جاتا ہے۔
فالج تو جاننے کے لیے اعصابی امراض کی علامات و کیفیات جاننا بھی ضروری ہے لہذا ان کی تفصیل آٹھ حصوں میں ہے۔

اعصابی امراض کی علامات و کیفیات

(Symptoms Relating To Nervous System)

احساس یا حس (Sensation)

احساس سے مراد کسی شخص کی روح ہے جو عظام مغز (Spinal Cord) میں واقع مہمی راستوں (Nervous Path Way) تک دماغ کی حس کے مرکز کبیر (Thalamus) تک پہنچتی اور اس کے بعد دماغ کے بڑے مرکز Cerebral Cortex تک پہنچتی ہے احساسات بصری یعنی دیکھنے کی قوت (Visual) سماعتی یعنی سننے کی قوت (Auditory) لمس یعنی چھونے کی حس (Touch) ذائقہ یعنی چکھنے کی حس (Taste) اور درد (Pain) کی صورت میں پہنچتے ہیں۔

حس سے مراد ایسے بیرونی عوامل کا جسم پر لمس جو فوری طور پر اعصاب کے ذریعے دماغ میں محسوس کی جائے۔ مثلاً جسم پر گرم چیز کا لگنا، کیڑوں مکڑوں کا کاٹنا یا رینگنا وغیرہ فوری طور پر انسانی دماغ محسوس کر لیتا ہے۔ اسے احساس یا حس یعنی Sensation کہتے ہیں۔

روحانی طاقت جو اعصاب کے ذریعے دماغ محسوس کرتا ہے۔ عام صحت کی حالت میں احساس کا عمل قدرتی ہوتا ہے قوت اور کم یعنی Sensibility کہتے ہیں۔

یہ حس ان جگہوں پر زیادہ ہوتی ہے۔ جہاں اعصاب ختم ہوتے ہیں مثلاً زبان کی نوک، انگلیوں کے سرے، پاؤں کے تلوے اور پستان وغیرہ۔

بعض امراض میں مثلاً فالج یا فدر یعنی سن ہو جانے کی وجہ سے پورا جسم یا جسم کا کوئی حصہ احساس یا کیفیات کو دماغ تک نہیں لے جاسکتا۔

فالج (Paralysis)

فالج کے لغوی معنی ہیں ”دو ٹکڑے کرنے والا“ یعنی فالج میں بدن طول میں سر کے علاوہ دو حصوں (ٹکڑوں میں) تقسیم ہو جاتا ہے۔ اور متحرک حصہ کی حس و حرکت ناقص یا زائل ہو

جاتی ہے۔

فناج ایک اعصابی مرض ہے جو کہ جسم میں نظام عصبی کے حرکتی مراکز کے معطل یا سب کا کار ہونے کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ فناج کی حالت میں حرکت مکمل طور پر یا تقریباً تمام تر زائل ہو جاتی ہے۔

استرخاء (Paresis)

استرخاء کے معنی ہیں "ڈھیلا ہونا" اگر مریض کے جسم کے کسی ایک عضو یا زیادہ اعضاء میں کمزوری محسوس ہو حرکت تو قائم رہے مگر نسبتاً سست اور کمزور یا ڈھیلا ہو تو اس حالت کو استرخاء (Paresis) کہتے ہیں۔

شل (Paralyse)

شل کے لغوی معنی ہیں "بے حس ہو جانا" مثلاً ہاتھ یا پاؤں کا شل ہونا یعنی ان اعضاء کی حس و حرکت ناقص یا زائل ہو جاتی ہے۔

NERVOUS SYSTEM

The Nervous System is concerned with the INTEGRATION and CONTROL of all bodily functions.

It has specialized in RECEPTIVITY - the ability to receive and interpret messages from the external and internal environments and also in CONDUCTIVITY - the ability to transmit messages to and from COORDINATING CENTRES.

The NERVOUS SYSTEM
consists of

CENTRAL PART

THE BRAIN and
SPINAL CORD

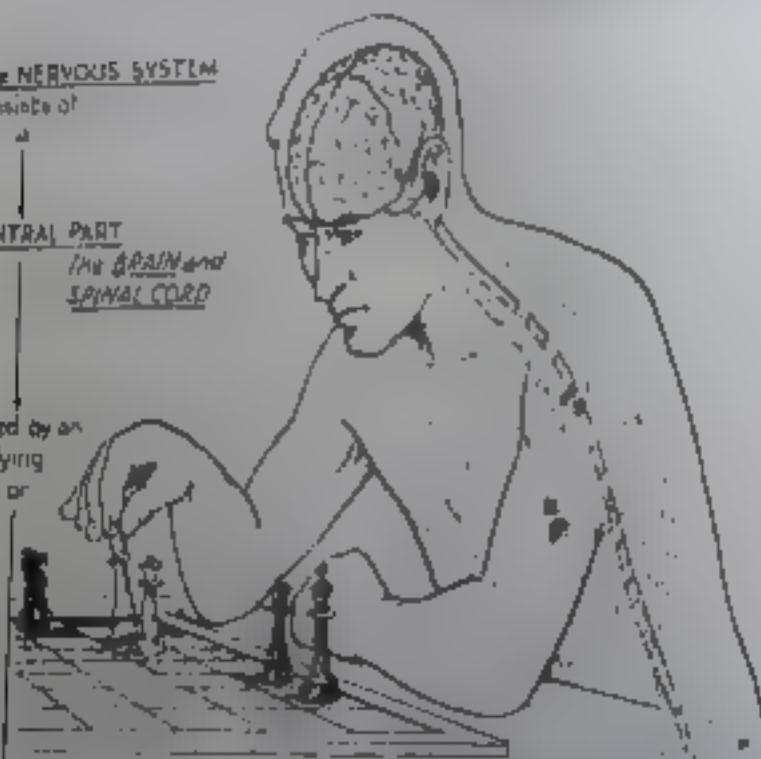
linked by an
outlying
or

PERIPHERAL PART — Nerve fibres

TISSUES and ORGANS
of the body

SENSORY nerve fibres carry messages from Tissues and Organs to the Brain or Spinal Cord

MOTOR nerve fibres carry messages to Tissues and Organs from the Brain or Spinal Cord



CEREBRUM

The largest part of the human brain is the **CEREBRUM** — made up of 2 **CEREBRAL HEMISPHERES**. Each of these is divided into **LOBES**.

INITIATING CENTRES for
OUTGOING messages

RECEIVING CENTRES for
INCOMING information



Large undivided areas of the Cerebral Hemispheres are probably concerned with **MENTAL PROCESSES** such as Intelligence, Memory, Judgment, Imagination, Creativity and Conscious Thought.

The surface of the brain shows many folds or **CONVOLUTIONS**. This has the effect of increasing the amount of **GRAY MATTER** present. The **GRAY MATTER** forms the outer layer or **CORTEX**. It contains the cell bodies of the **NEURONES** arranged in many interconnecting layers to form a 3-dimensional network.

Above 90% of all Nerve Cells are in the Cerebral Cortex.



فانی کی مختلف اقسام

(Different Types of Paralysis)

(1) سارے جسم کا فانی یا عام فانی (General Paralysis)

جب فانی سے جسم کے تقریباً تمام حصے متاثر ہوں تو اسے سارے جسم کا فانی یا عام فانی کہتے ہیں۔ اس قسم کا فانی اکثر (جزل یا پتہ سن) اور انہماک میں ہوا کرتا ہے۔ اس قسم کا فانی تمام مغز یا دماغ اور ان کے پردوں کے اعمال کی خرابی یا گمراہی (روسی) وغیرہ سے اثرات سے ہوتا ہے۔ اس میں تقریباً ہر حصے کی حس و حرکت یا صرف حرکت (فل) ہو جاتا ہے۔

(2) ادھر تک (آدھے جسم کا فانی) (Hemiplegia)

جب فانی سے جسم کا نصف حصہ بغیر سر کے متاثر ہو جائے تو اسے ادھر تک (ہیملیپلیجیا) کہتے ہیں۔

(3) نچلے دھڑ کا فانی (ٹانگوں کا فانی) (Paraplegia)

دونوں ٹانگوں اور آگے کا کچھ حصہ مفلوج ہو جائے تو اس کو نچلے دھڑ کا فانی (ہیرالپیجیا) کہتے ہیں۔

(4) چہرے کا فانی (لقوہ) (Facial Paralysis)

لقوہ میں عموماً چہرے کے ایک جانب کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں۔ مگر کبھی دونوں طرف کے عضلات بھی مفلوج ہو جایا کرتے ہیں۔

(5) پیرے کا قانچ (Palsy of Upper Eye-lid)

اگر کے پارائی پچھ کا قانچ رہتی ہو جاتا ہے جو کہ اس وقت کے مانتا ہوتا ہے۔

(6) واحد حصے کا قانچ (Paralysis of Other Single Part)

جسم کے بعض اعضا، میں قانچ نہایت بڑا ہو جاتا ہے۔ مثلاً علق کے عضلات
مفلوج ہونے سے آواز بند پاتی ہے۔

(7) پولیو (بچوں کا قانچ) (Polio)

یہ بچوں میں عموماً تین سال کی عمر کے بچوں میں طاع (حرام مفلوج) کے کسی حصے
میں خفی آ جانے کے سبب یہ مرض لاحق ہوتا ہے۔

(8) خدر (سن ہونا) (انس حصی یا)

خدر میں جسم کا کوئی حصہ سن ہو جاتا ہے جس حصہ میں قے سے حسن باقی نہیں رہتی۔

(9) لرزے والا قانچ (Paralysis Agitans)

اس قسم کے قانچ میں عضو کا چٹا اور لرزتا ہے۔

(10) نقری قانچ (Gouty Paralysis)

مٹھلیا کی سمیت سے حرام مفلوج کے کسی مقام پر سوزش کا بعد جاتی ہے جس سے وہاں
کے اعصاب مفلوج (قانچ زدہ) ہو جاتے ہیں۔

(11) محروم کا قانچ (Writer's Palsy)

اس قسم کے قانچ سے متاثر شخصے داسے یا انگلیاں اور ہاتھوں سے کام لینے والے لوگ
متاثر ہوتے ہیں۔

(12) رصاصی فالج

(Lead Palsy)

جو لوگ سیر کی وحالت کا کام کرتے ہیں۔ یعنی سیر کے برتن بناتے ہیں اور ان کو استعمال کرتے ہیں۔ ان میں سیر کے زبردستی عضلات و اعصاب متاثر ہوتے ہیں جس سے عموماً فالج ہو جاتا ہے۔

(13) دوہرا فالج

(Deplegin)

اس قسم کے فالج میں بھی دونوں بازو اور بھی دونوں ٹانگیں منفلوج (بے کار) ہو جاتی ہیں۔

(14) جذوی فالج ...

(Mono Plegia)

اگر ایک بازو یا ایک ٹانگہ بے کار ہو جائے تو اسے جذوی فالج (Mono Plegia) کہتے ہیں۔

نوٹ: اس کے علاوہ بھی فالج کی اور بہت سی اقسام ہیں جو آ کے بیان کیا جائیں گی۔

فالج کے بنیادی اسباب

(Basic Causes of Paralysis)

ہر مرض کے چند اسباب ضرور ہوتے ہیں جن سے نہ صرف تشکیلیں آسان ہو جاتی ہے بلکہ بالکل دوا کی کاش بھی ممکن ہوتی ہے۔ فالج کی علامات جسم پر غیر محرک ہوتی ہیں لیکن اس کا تعلق باوا-۱۰-۱۱-۱۲ (مذہب سے ہوتا ہے۔

(۱) دماغی امراض

(۸) دماغ میں ردولی

(۱۳) دماغ میں پھوڑا

(۱۴) مرگی

(۱۵) رمش وغیرہ

(۲) دماغی چوٹ یا جریان خون

(۳) ہائی بلڈ پریشر

ہائی بلڈ پریشر کو فوش قحط بھی کہا جاتا ہے کیونکہ خون کا دباؤ زیادہ رہنے کی وجہ سے یا بہت زیادہ ہونے سے دماغ کی جریان پھٹ جاتی ہے جس کی وجہ سے فالج لاحق ہو کر موت بھی واقع ہو جاتی ہے۔

خاصیات

بلڈ پریشر کے بارے میں جاننے کے لیے میری (۱) آنسر نصیر احمد طارق) کتاب "بلڈ پریشر فوش قحط" ضرور پڑھیں۔ اس کتاب میں بلڈ پریشر کے اسباب و علامات کے علاوہ اس مرض کا ہومیو پیتھک علاج، دسی (طب مشرق) بحریہ نسخے تجویز ہیں۔ ان کے استعمال سے اکثر بلڈ پریشر کا مرض ختم یا کم ضرور ہو جاتا ہے اور ایچ جی کی بیماری اور قحطی ابویہ سے بھی چھٹکارا

جس میں ہو جاتا ہے۔ (انسداد)

(6) حرام مغز کے فعل کی خرابی

(A) حرام مغز کی سوزش

(B) حرام مغز یا اس کی تھلیوں کی ماضیت میں خرابی

(C) حرام مغز میں رکاوٹ اور بندش

(7) **سکتہ** (گہری پے ہوئی)

(8) **آتشک** کی وجہ سے۔

(4) **اچانک صدمہ** جو دماغ کو باؤف کرے۔

(8) **ایسے زہر** کا استعمال جو دماغ کو شدید متاثر کرے۔

(5) **دماغی رگوں میں** خون کی رکاوٹ (Thrombosis) اور بندش

(Clot) کی وجہ سے فالج۔

(9) **ہسٹیریا** (ہڈ گول)

(10) **سرد اشیاء** کا زیادہ استعمال۔

فالج کی تشخیص کے طریقے

(1) مس کرنا

اگر آپ کو کسی مریض کی قوت مس (Touch) کا اندازہ لگانا ہو تو مریض کو آنکھیں بند کرنے کے لیے کہیں۔ اس کے بعد مریض کے جسم کے متاثرہ حصے پر روئی کا ٹکڑا مس (Touch) کریں اور اسے سمجھ دینے کے لیے کہیں۔ اس کے بعد مریض سے معلوم کریں کہ اسے کسی چیز کے مس ہونے کا احساس ہوا ہے۔ اگر مریض کا وہ حصہ جہاں آپ (ڈاکٹر) نے روئی کا ٹکڑا لگایا تھا تندرست ہے تو مریض کسی چیز کے مس ہونے کا احساس کرے گا۔ بصورت دیگر

(فالج ہونے کی صورت میں) مریض اس میں کا اظہار کرتا ہے۔

(2) چٹکی لینا۔۔۔ یا۔۔۔ پین کرنا

فالج والے مریض کو آنکھیں بند کرنے کے لیے نہیں اس کے بعد مریض کے متاثر عضو کی چٹکی لیں یا اس کے متاثر حصے میں پیچہ پین کی صرف نوک چھیرائیں۔ فالج زدہ ہونے کی صورت میں مریض کو کسی قسم کا احساس یا درد نہ ہوگا۔

(3) پاؤں پر گدگدی کرنا

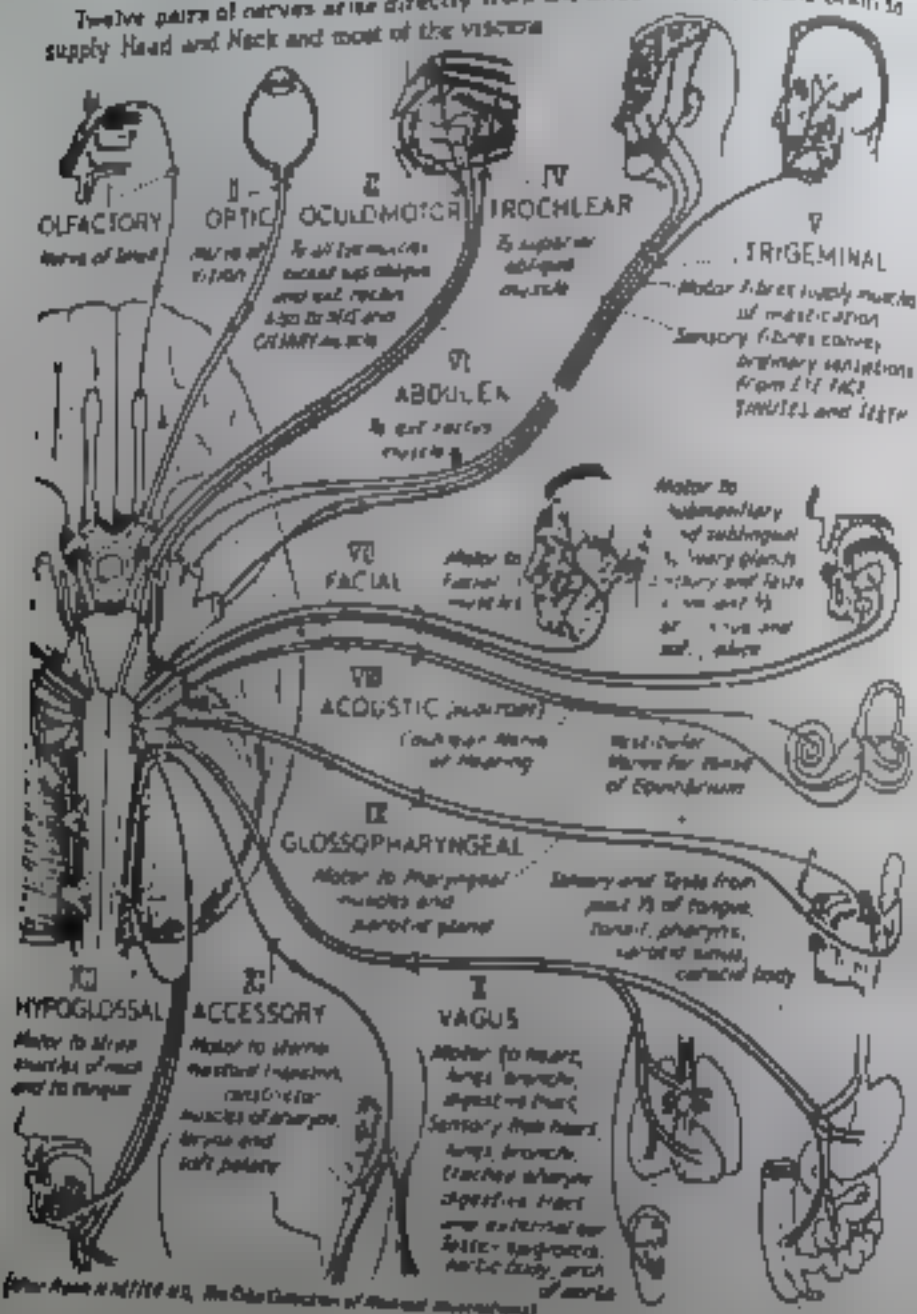
پاؤں کے نیچے والے حصے یعنی تلوے میں ہاتھ کی انگلی یا چابی وغیرہ سے گدگدی کریں۔ احساس ہونے کی صورت میں مریض فوراً ہی نامک کو اکٹھا کرے گا اور اس کو فالج ہو جانے کی صورت میں کوئی احساس نہ ہوگا۔

پرکشن سن ہمیر سے تشخیص

پرکشن سن کے عمل میں مخصوص ہتھوڑے کی مدد سے بعض اعصاب اور عضلات کے -مفلوج ہو جانے کا امتحان کرتے ہیں۔ مثلاً مریض کی مفلوج ٹانگہ کو بازو کی مدد سے اوپر اٹھا کر گھٹنے سے ڈرا نیچے پرکشن سن ہمیر سے جوت لگائی جائے تو ٹانگہ اچھلے گی اس مفلوج عمل کو ری فلکس ایکشن (Reflex Action) کہتے ہیں۔ اگر مریض فالج زدہ ہو تو یہ ری فلکس ایکشن زیادہ ہو جاتا ہے لیکن کچھ عوارض ایسے ہوتے ہیں جن میں ری فلکس ایکشن بالکل ختم ہو جاتا ہے۔ مثلاً "تھرام مفلوج کا مفلوج ہو جانا۔"

CRANIAL NERVES

Twelve pairs of nerves arise directly from the undersurface of the Brain to supply Head and Neck and most of the viscera



(After Adams and Hirsch, The Color Collection of Medical Illustrations)

فالج کی اقسام

و

علاہات

اور

علاج

ڈاکٹر وحییم میاں نصیر احمد طارق

81- اسٹاٹو یا بازار درجیم یا رخاں

فری فیلپ لائن: 0300-9675103

سارے جسم کا فالج

(General Paralysis)

عام فالج

اس کو عام طور پر اسٹریکائے عام یا دیوانے کا فالج یا پاگل کا ایکہ عام فالج بھی کہا جاتا ہے۔ اس قسم کا فالج سارے جسم کو متاثر کرتا ہے اور اکثر دیوانہ پن کا باعث بن کر دیتا ہے۔

جب فالج سے جسم کے تمام حصے متاثر ہوں تو اسے عام فالج یعنی جنرل پارلیسس کہتے ہیں۔

اس قسم کا فالج دماغ یا حرام مغز اور ان کے پردوں کے افعال کی خرابی یا گومز (رسولی) دماغ کے اثرات سے ہوتا ہے۔ اس میں پورے جسم کی حس و حرکت یا صرف حرکت زائل ہو جاتی ہے۔

پاگل کے عام فالج میں مٹھوں کی کمزوری ایک خاص وجہ ہے اس کے ساتھ ذہنی اور جسمانی تباہی بتدریج ہوتی ہے یا سیری لیرل پر آتشک کے نتیجے میں یہ مرض زیادہ دن ان آدمیوں میں ابتدائی عمر میں ہوتا ہے۔

اسباب مرض

اس مرض کا آغاز عموماً آٹھ سے بیس سال کے درمیان ہوتا ہے۔

☆ کسی عضو کے سکڑ جانے سے۔

☆ سیری لیرل کو رنگس میں نخی کا آ جانا۔

☆ آتشک کے جراثیم کی وجہ سے (سپائرو چائپائینڈ یا ٹرو پو نیما پلینڈم)

☆ بیس سال کے درمیان آتشکی وجوہ کے ذریعے یعنی پارنچی میا کے ذریعے۔

علامات مرض

☆ شروع شروع میں مریض کے سر میں درد نظر نہی خرابیاں اور وزن میں کمی واقع ہوتی ہے۔

۱۰ اکا تار احمد کی کنڈھری اور گجہ بہت ہوتی ہے۔

۱۱ بعض اوقات آتشکشی میں نقص واقع ہوتا ہے۔

۱۲ مریض کی آنکھیں روشنی سے چند صبر جاتی ہے اور پتلیاں کھیل جاتی ہیں۔

۱۳ مریض کی ذہنی حالت خراب ہو جاتی ہے۔ مریض میں گمراہ کن اعتقاد، اندیشہ، لہجہ

آپ کو اتنا مہرے نظری منہ کی، افسردہ کی یا غم و غصہ کی علامات نمایاں ہو جاتی ہیں۔

۱۴ فالج کے بعد کشتوں میں واضح نقص محسوس ہوتا ہے۔

۱۵ مریض کے آخری درجے میں مریض کے اندر غصہ کی کمی اور مرگی کی طرح کے

دور شروع ہو جاتے ہیں۔

۱۶ کنڈھری بہت زیادہ ہوتی ہے۔

۱۷ مریض جب بستر میں زیادہ دنوں تک رہتا ہے تو مریض کے بستر کی زخم (ہیڈ سول)

بن جاتے ہیں۔

۱۸ تقریباً جسم کے تمام حصوں کا فالج ہو جاتا ہے۔

نوٹ خاص:

اس قسم کے فالج کے آخری درجے میں مریض کا منہ اور عقدہ دونوں پر کنٹرول کم ہو جاتا ہے۔ پہلے اصرار تک اور پھر باقی مصات کا فالج ظاہر ہوتا ہے۔ دوبارہ صحت چند دنوں میں ہو جاتی ہے لیکن مفلطت وجہ پر حیرت اور کھرا ہو جاتے ہیں۔

انجام مرض (Prognosis)

گو کے مرض ہلک ثابت ہوتا ہے۔ مگر حرکت کا بحال ہونا اچھی بلکہ بہت زیادہ پر امید (مریض کے بہتر ہونے کی امید) نشین کوئی ہے۔

ہومیو پیتھک علاج

(Homoeopathic Treatment)

ہواشانی

ان ادویہ کا استعمال علامات اور ہومیو پیتھک کے مشورہ سے کریں۔

(1) رسکولس گلایرا۔

(2) مرگی کے دورے کی صورت میں یہ دوا مفید ہے۔

اونٹنی کروکٹا۔

(3) فالج کے ابتدائی درجے میں

بیلادونا۔

(4) ہڈیاں

(5) فالج زدہ مضموسکز یا شروع کر دے۔

پلم میٹ۔

(6) پاگلوں کو درست کرنے کی دوا

سٹراسوٹیم

(7) اعصاب میں مل پڑتے ہوں۔

فاسفورس

(8) واضح وجہ مریض میں موجود ہو۔

کینابیس انڈیکا

(9) کالی آئیڈ اینڈ

(10) فالج کے ساتھ عیش (مضموکا کا پٹا)

مرکیورس کار

(11) ہائپو سائیس وغیرہ۔

(12) ہر جسم سے غائیجی رتہ دہن میں اس کا مایاب دوا۔ یہ آرتھریٹک سرخی کہتے ہیں۔ غائیجی رتہ ہوتا ہے۔
 انگوٹھ

ادھرنگ یا آدھے جسم کا فالج

(نیمی پٹی جیا) (Hemiplegia)

ادھرنگ فالج کی ایک مشہور قسم ہے جو کہ اکثر مریضوں کو لاحق ہوتی ہے۔ جس میں مریض کے جسم کا نصف طول حصہ بغیر سر کے متاثر ہوتا ہے جس کی وجہ سے مریض کے اس حصے کی حس یا حرکت یا دونوں نہ ہوتی ہو جاتی ہیں۔ ادھرنگ دماغ کے ایک حصے کے حرکتی مراکز کے مآذف ہونے کی علامت ہے۔

جسم کا ایک طرف کا فالج

آرتھریٹک ہونے سے دماغ کا نصف دایاں یا نصف بائیں حصہ متاثر ہو جائے یا اتفاقی لحاظ سے بدل ہو جائے تو جسم کا ایک طرف کا حصہ مفلوج ہو جاتا ہے۔ اس میں سر اور چہرہ جکام مرض نہیں ہوتے۔

۶۲ دماغ کا نصف دایاں حصہ مآذف ہو تو جسم کا نصف بائیں حصہ مفلوج ہوتا ہے۔

۶۳ اگر دماغ کا نصف دایاں حصہ متاثر ہو تو جسم کا نصف دایاں حصہ غائیجی زدہ ہو جاتا ہے۔

ادھرنگ میں جسم کے ایک طرف دھڑ، بازو اور ٹانگیں ارادی حرکت میں آتی ہو جاتی ہیں۔

ادھرنگ کے اسباب

(1) شریان میں رکاوٹ

ادھرنگ میں دماغ کے جو حصے کی ایک شریان (دماغ کے بالائی حصے سیری لیرل

کارٹیکس (Cerebral Cortex) کی ایک شریان (Middle Cerebral Artery) یا اس کی شاخوں میں خوں جم (Clot) جاتا ہے جس کی وجہ سے ان خلیات تک خون آسکھن اور دوسرے غذائی اجزاء نہیں پہنچ پاتے۔ نتیجہ کے طور پر دماغی خلیات مرنا شروع ہو جاتے ہیں اور ایسا یا بایاں اکثر فالج زدہ ہو جاتا ہے۔

(2) دماغ کا انفیکشن ... (Cerebral Infaction)

دماغ کے انفیکشن سے مراد دماغ کے کسی حصے کا مردہ ہو جاتا ہے۔ ایسا عموماً اس وقت ہوتا ہے جب دماغ کے کسی حصے کو خون پہنچانے والی شریان میں دھواں آ جانے کے باعث دماغ کا حصہ بے کار ہو جاتا ہے۔

دماغ کے انفیکشن (Infarction) کی وجہ سے 80 فیصد سے 85 فیصد مریضوں میں فالج ہوتا ہے صرف 15 سے 20 فیصد مریضوں میں فالج کی وجہ دماغ میں جریان خون ہے۔

(3) خون کا جمننا (تھرامبوسس) (Thrombosis)

دماغ کی کسی بھی شریان میں خون جم (تھرامبوسس) جاتا ہے اور دماغ کی طرف خون کی سپلائی بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے دماغ کا وہ حصہ اپنا کام سرانجام نہیں دے سکتا اور ابھرنک (آدھے جسم کا فالج) ہو جاتا ہے۔

(4) ایسبولزم (خون کا جمننا ہوا تو تھڑا) (Embolism)

جب جسم کے کسی اور حصے میں خون جمننا ہے اور خون کا جمننا ہوا تو تھڑا اپنی جگہ سے ٹوٹ کر خون کے ساتھ بہتا ہوا دماغ کی کسی شریان میں رکت کر اس شریان کو بند کر دیتا ہے تو دماغ کے باقی حصے کو خون کی سپلائی بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے مریض پر فالج کا حملہ ہوتا ہے۔

نوٹ: اگر شریان فوراً کھل جائے تو مریض ٹھیک ہو جاتا ہے ورنہ مریض کے جسم کا کوئی حصہ کمزور ہو جاتا ہے۔

(5) دماغ کی رگوں میں خون کا جمننا ... (Cerebral Thrombosis)

اس قسم کے فالج کا ایک ہی وقت ہوتا ہے جب سر میں سوا ہوا ہوتا ہے۔ ان میں 60% مریضوں کو ہند پرشر کی زیادتی کی شکایت ہوتی ہے۔

دماغ کی رگوں میں سے خون صرف اس شریان میں جتا ہے جس پر پہلے سے کوہسترول جمع ہو چکا اور شریان تنگ ہو چکی ہو۔

یہ یاد رکھیں کہ دماغ کی رگوں میں سے سب سے زیادہ مدلل سیری برل آرمی (M.C.A) متاثر ہوتی ہے۔

(6) دماغ کے اندر خون کا جریان (Cerebral Hemorrhage)

دماغ کے اندر خون کا جریان زیادہ تر ان لوگوں کو ہوتا ہے جو لمبے عرصے سے ہائی بلڈ پریشر کے مرض میں مبتلا ہوں۔ دماغ کے ایک حصے انٹرنل کپسول (Internal Capsule) کی شریان بہت کمزور ہوتی ہے۔ اس لیے بڑی آسانی سے پھٹ جاتی ہے۔ ایسے مریضوں میں بلڈ پریشر کے علاوہ خون کی نالیوں کی کوئی بیماری ہو سکتی ہے۔

سیری برل ہمرج میں دماغ کی درمیانی سیری برل شریان پھٹ جائے تو دماغ کے جن حصوں کو یہ شریان خون فراہم کرتی ہے وہ حصے خون، آکسیجن اور دوسرے غذائی لوازمات سے محروم ہو جانے کی وجہ سے مرنا شروع ہو جاتے ہیں اسکے نتیجے میں جسم کو پہنچنے والے نقصانات کا انحصار اعصابی ریشوں (Nerve Fibres) کی تعداد کے متاثر ہونے پر ہوتا ہے۔ عام طور پر جسم کے نصف حصے کے فالج زدہ ہونے کی صورت میں بازو، تنگ و غیر متاثر ہوتے ہیں۔

(7) دماغ پر چرٹ لگنا بھی اس کی وجہ بنتی ہے۔

(8) انقباض

(9) ہسٹریا بھی اس کا سبب ہو سکتا ہے۔

(10) بعض اوقات تراء مغز کی رسولی یا پھوڑے کے علاوہ محرک ایسڈ کی توپا دیتی اور دماغ کا کوئی حصہ سڑ جائے تو اور تنگ ہو جاتا ہے۔

ادھرنگ کی علامات

- ۶۱: ذاتی شریان پھٹنے کی صورت میں میری سبب روشنی اور رفلکس (Reflexes) ختم ہو جاتے ہیں۔
- ۶۲: آنکھیں مخالف سمت میں پھر بڑھتی ہیں۔
- ۶۳: فالج کی وجہ سے مریض کے آدھے جسم میں اچانک طاقت ختم ہو جاتی ہے۔
- ۶۴: کبھی سوتے میں ادھرنگ ہو جاتا ہے۔
- ۶۵: کبھی ایسا ہوتا ہے کہ مریض صبح کو سو کر اٹھتا ہے تو بچے اور سر کی شکایت لگتا ہے پھر ایک دو گے آ کر فالج یا ادھرنگ ہو جاتا ہے۔
- ۶۶: مریض کا آدھا جسم کمزور ہو جاتا ہے۔ یہ کمزوری اسی طرف بھی آ سکتی ہے اور آہستہ آہستہ بھی ہو سکتی ہے۔
- ۶۷: مریض پر قحطی یا کمزوری کے چھوٹے چھوٹے حملے بھی ہو سکتے ہیں۔
- ۶۸: زبان کے اعصاب متاثر ہونے کی صورت میں مریض کی قوت گویائی کمزور ہو جاتی ہے۔
- ۶۹: مریض کا بلڈ پریشر زیادہ ہوتا ہے۔
- ۷۰: مریض کی نبض بے ترتیب ہوتی ہے۔
- ۷۱: ادھرنگ کے پچھلے مرحلے کے بعد ہاتھ اور پاؤں میں جھنجھکی آ جاتی ہے۔
- ۷۲: جوڑوں کے رباط (Tendon) سخت ہو جاتے ہیں۔

نوٹ :-

اگر فالج مکمل ہو تو ضروری نہیں کہ جسم کے سارے حصے یکساںیت سے مفلوج ہوں بلکہ یہ ہو سکتا ہے کہ اگر ہاتھ یا پاؤں مکمل طور پر مفلوج ہو تو پاؤں یا ہاتھ ناقص طور پر مفلوج ہے یہی صورت حال ادھرنگ میں بھی دیکھی جاتی ہے۔

اہم بات

نئی (جرحہ مغز) فالج میں سر پہرہ اور زبانی تندرست رہتے ہیں۔
اگر کسی کے بعد فالج لگے تو شفا کی امید کم ہوتی ہے۔

بالغ افراد کا ادھر تک

یہ بھی دماغی نوعیت کا ہوتا ہے۔ کلاں دماغ یعنی سر پر وسطی دماغ یا عقبی دماغ یا پون
سے کسی حصے میں پھٹ لگتا، جریان خون ہوتا، کسی رگ میں خون کا قطرہ جم جاتا یا کسی
اور رکاوٹ کا آ جاتا۔ اس کا سبب بنتے ہیں۔ لیکن زیادہ تر یہ عارضہ کلاں دماغ کی درمیانی شریان
کے پھٹ جانے سے ہوتا ہے کیونکہ اس شریان پر دھڑ بہت زیادہ ہوتا ہے اور اسی لیے اس کو
جریان خون کی شریان کہتے ہیں۔ اس دھڑے میں مریض کے جسم کا ایک حصہ مفلوج ہو جاتا ہے۔
دماغ میں جس طرف خرابی یہ ہوتی ہے۔ فالج اس کی مخالف طرف پڑتا ہے۔

ادھر تک کا جنرل علاج

۱۵۰ جب یہ مرض پڑتا ہو جائے اور اعضاء محفوظ نہ ہو گئے ہوں تو ایسی صورت میں
متاثر اعضاء کی مالش کرنے سے کچھ فائدہ نہ ہوگا۔

۱۵۱ بہتر یہ ہے کہ مرض کے شروع ہونے سے ماؤف جوڑوں کو حرکت دینا (فزیو تھراپی)
اور ان متاثر اعضاء کی مناسب طریق سے مالش کرنا اور ان کا ٹھیک وضع پر رکھنا مریض
کے لیے نہایت فائدہ مند ہوتا ہے۔

۱۵۲ بعض صورتوں میں فالج یا ادھر تک کے مریض کو مناسب طریق پر کھلی لگانے (بجلی کے
جھکے) سے بھی فائدہ ہوتا ہے مگر ہمارے ہاں اس طریقہ کو پسند نہیں کیا جاتا اور خیال کیا
جاتا ہے کہ اگر بجلی کے جھکے لگائیں تو مریض پر صاعقے اور لگانے والی آواز سے کافائدہ نہیں
ہوتا۔ (واللہ اعلم)

۱۵۳ مریض کو تیز تیز ورزشوں میں لگنی بار کروائیں۔

- ☆ مریض کو متواتر اور روتے ختم نہ کریں۔
 ☆ جودوں کی حرکت دن میں چار بار ضرور دہرائی جائیے۔
 ☆ مریض کو قبض ہرگز نہ ہونے دیں۔

بچوں میں ادھرنگ

کبھی کبھار یہ مرض بچوں میں بھی ہو جاتا ہے، بچے عموماً ابتدائی سالوں میں اس کا شکار ہوتے ہیں۔

بچوں میں ادھرنگ کے اسباب

- ☆ بچے کی پیدائش مشکل سے ہوئی ہو یا اوزاروں کی مدد سے ہوئی ہو تو سر پر چوٹ (ہینڈ انجری) کی وجہ سے یہ مرض بچے میں پیدا ہو سکتا ہے۔ مگر آنا کل یہ طریقہ (اوزاروں سے پیدائش) ختم ہو چکا ہے۔ اس کی جگہ سرجری نے لے لی ہے۔
 ☆ دماغ کے کسی حصے میں جریان خون ہو جائے۔
 ☆ شریان میں رکاوٹ یا خون کا جم جائے۔
 ☆ دماغ کا کوئی حصہ سکڑ جائے۔
 ☆ رُم میں دماغ کی صحیح نشوونما ہو سکی ہو تو بھی ایسی صورتحال ہو سکتی ہے۔

بچوں میں ادھرنگ کی علامات

- ☆ ایسی حالت میں بچے مفلوج ہونے کے علاوہ کند ذہن رہ جاتے ہیں۔
 ☆ بچوں میں بھی ادھرنگ کی علامات اچانک پیدا ہو سکتی ہیں۔
 ☆ بچے کو بغیر کسی ظاہری وجہ سے تشنج (جھٹکے) ہونے لگتا ہے۔
 ☆ بازو اور ٹانگیں کی حرکت (ادھرنگ) کم ہو جاتی ہے۔
 ☆ بچوں میں بھی زیادہ تر چہرے سے نیچے دائیں طرف مفلوج ہوتی ہے۔
 ☆ مفلوج اعضاء رفتہ رفتہ کمزور ہو جاتے ہیں۔
 ☆ بچے میں دماغ کی نشوونما بھی رک جاتی ہے۔

بچوں کے ادھرنگ کا ہومیو پیتھک علاج حوالہ شافی

- ☆ رٹاکس
- ☆ فاسفورس
- ☆ کاسٹیم
- ☆ ٹیکس
- ☆ ٹیکس وائیکا .. مقید ادویات ہیں۔
- ☆ بچوں میں اگرچہ کی علامات ہوں تو
- ☆ پیلاڈونا
- ☆ سٹرا مونیم
- ☆ سکونا اور سما اور
- ☆ نیو پرم میٹ .. مقید ادویات ہیں
- ☆ اگر ادھرنگ سر پر چوٹ کی وجہ سے ہو تو
- ☆ آرٹیکا اور
- ☆ نیٹرم سلف مقید ادویات ہیں۔

ادھرنگ کا ہومیو پیتھک علاج

ادھرنگ میں عام طور پر استعمال ہونے والی ادویہ

- ☆ ایکونائٹ ٹیکس
- ☆ ایپس مینی قیرک
- ☆ اولینڈر
- ☆ ٹیکس میٹ

ہوا الشافی

(۱) بائیں بازو اور ٹانگ کا فالج (بچوں میں)

جب بچے کے بائیں بازو اور بائیں ٹانگ میں فالج ہو اور مطلوب عملات میں حٹکتے لگتے ہوں جو بچے کو بے آرام کر دیں، خیند سے جنگا دیں، بچہ اکثر اپنے پاؤں بستر سے باہر رکھے اور بچے کو کسی صورت آرام نہ ملے اور ردکار ہے تو ان علامات کی روشنی سے مریض بچے کو **"کاسٹیکم"** دینا مفید ہوتا ہے۔

(2) اگر ٹنگ میں رونے کو حق چاہتا ہو، مریض پر ناامیدی غالب ہو یا شکستہ دلی محسوس ہو تو **"آرم میٹ"** دیں۔ انشاء اللہ فائدہ پہنچے گا۔

(3) شریانی دیواروں کے تباہ ہونے کی وجہ سے اگر ٹنگ ہو جائے۔ خاص طور پر بوڑھے لوگوں کے فالج میں مرگی کے بعد یہ وہ تجربہ کی جاتی ہے جب مریض ثابت قدمی چاہتا ہو..... یا مریض عمر رسیدہ ہو اور اس میں چٹنی اور جسمانی کمزوری بھی پائی جائے تو مریض کو **"ہریٹا کارب"** دیں۔

(4) حرکی اعصاب کے فالج کے لیے جس کے ساتھ ہریان ہو اور اس کے ساتھ گدنی میں مسلسل درد و سرکی پشت میں درد ہو تا ہو اور سن بھی رہتا ہو۔ دماغی رمولی ہو۔ لرزہ طاری رہے اور بولنے میں مشکل پیش آنے یعنی مشکل سے بات کرے جو کہ غیر واضح ہو تو **"جینسی میم"** مفید دوا ہے۔

- (5) ادھر تک (آدھے جسم کا فانج) بچوں کی تختی کے ساتھ ہو۔
"سٹرکٹیم" مفید دوا ہے۔
- (6) غمطیات میں تختی ہونے کا خطہ ہو۔ مریض کمری برداشت نہ کر سکتا ہے اور پانی پار ہار ایک دھمکتا پیتا ہو۔ **"سکیل کار"**
- (7) سردی اور ادھر تک کے علاوہ دوا مدد مضمون کا فانج مثلاً ترہان کا فانج جس کی وجہ سے منگلو ٹھیک طرح نہ کر سکے۔ پچھلے معیار کا فانج ہو تو **"کاسٹیکم"** مفید ہے۔
- ☆ **کاسٹیکم**، مٹی خرف کے فانج کی خاص دوا ہے۔
- ☆ پھلے اور سکر کے واسطے اعصاب کا فانج ہو۔ **"کاسٹیکم"** (1m.Cm)
- (8) فانج پائیں جانب کا ہو۔ **"لیکیس"** (1m.Cm)
- (9) جب فانج زیادہ اُٹھانے اور پینے سے، ہائیمی کی خرابی کے ساتھ اور مریض شراب نوشی کے ساتھ کھڑے جماع اور میاشی کا خطرہ ہو تو **"نکس وامیکا"** خاص دوا ہے۔
- (10) فانج پائیں طرف کا ہو خاص طور پر ہلکے جانے سے تو **روستاکن** خاص دوا ہے۔
- (11) ایک طرف کا فانج جبکہ دوسری طرف میں ہو تو **"کاکولس"** دینا انتہائی مفید ہے۔
- (12) ایک طرف مقبوع اور دوسری جانب میں پھر کن ہو تو **"ایپس میلی فیکا"**
- بیلادونا سٹرا مونیم** میں سے کوئی ایک دوا علامات کے مطابق (بالکل) دینا بہت سی سودمند ثابت ہوتی ہے۔
- طلب مشرق سے میں ادھر تک کا علاج میں**
- ☆ مریض کو آرام سے کروٹ پر لائے رکھیں۔
- ☆ مریض کا سر اوٹھا رکھیں۔
- ☆ مریض کو قبض سے روکنے دیں۔
- ☆ کھانے پینے کو کوئی سخت غذا دیں۔

ہوا الشانی

(1) پہلے چار سے سات روز تک مریض کو صرف "ماء العسل" یعنی شہد کا پانی زیادہ سے زیادہ دیں۔ اس سے پانی کی کمی کے علاوہ غذا کی ضروریات بھی پوری ہو جائیں گی۔

شہد کا پانی تیار کرنے کا طریقہ دیکھنے کیلئے آپ میری مشہور و معروف کتاب "شہد کے کمالات" کا مطالعہ کریں۔ اس میں شہد سے جسمانی امراض کا علاج بھی تحریر کیا ہوا ہے۔

(2) آنسوؤں کے بعد جنگلی کھتر کے شورہا میں گرم مصالحہ ڈال کر پلائیں۔ اگر مریض کا بلذ پریش نہ زیادہ ہو تو نمک اور گرم مصالحہ سے پرہیز کریں۔

ہوا الشانی

(A) عجبون فلاسفہ (5 گرام)

(B) دواء المسک حار (3 گرام)

یہ دونوں ادویہ تیار شدہ کسی ایسے دواخانہ کی (بہتر دواغیرہ) بازار سے حاصل کر لیں اور مذکورہ مقدار میں ملا کر مریض کو صبح اور شام کو عرق گاؤں یا پانی کے ساتھ دیں۔ اگر اس دوا سے فائدہ نہ ہو تو درجن ذیل گولیاں بے حد مفید اور بحرب ہیں۔

حب کچلہ

ہوا الشانی

(1) کچلہ مدبر - سفوف (20 گرام)

(2) قنقل سیاہ - سفوف (20 گرام)

(3) کلونجی - سفوف (10 گرام)

اچھی طرح استہائی یا ایک چم میں کر شہد کی مدد سے گولیاں بقدر قنقل سیاہ (سیاہ مرق)۔

بنائیں۔

مقدار خوراک

مربعی کوئیے کوئیے اور نہ موجود ایک ٹپ۔ نم گرم (100) سے دیں۔

ایک ہفتہ استمرار کرنے کے بعد کون اسٹون نہ کریں۔ اس طرح اگلے سے اس کو

ایک ہفتہ دیں۔

حب سم الفار

میزمن فالج کے لیے خاص کونیاں ہیں اور فالج کو جلد درست کرتی ہیں۔ لیکن

ان کا استعمال معالجہ نہ کر کے اب ان کی زیر نگرانی ضروری ہے۔

ہوالشانی

- | | | | |
|-----|----------|---------|----------------|
| (1) | سم الفار | شعبا | (200 ملی گرام) |
| (2) | عاشیر | اسنی | (15 گرام) |
| (3) | سود سفید | - | (15 گرام) |
| (4) | کلونجی | صاف شدہ | (15 گرام) |

شعبا کو سب سے پہلے ہار ایک میں کر عرق کلاب میں ٹوب کھری کریں۔ بعد میں ہار ہادی تمام ادویہ کو ڈال کر نہایت دیر تک بخوف بنائیں اور شہد کی ہڈ سے گولیاں بنکر دوائے مالش کے بنائیں۔

مقدار خوراک

ایک کوئیے اور شام و بعد نماز اشیر کاؤ دیں۔

دوغن برائے مالش

مالٹی، مغز جال کوٹھ، کچلہ، قرنفل، دارچینی یا نعل اور حرقہ قرعہ

تمام ادویہ کا سفوف کر کے روغن کچھدیل میں چھپ کر کے آتشِ شیشی کے ذریعے تیل نکال لیں۔ یہ کام مستند طبیب کی زیر نگرانی کریں۔ (حکیم نصیر)

منفید برائے

ہر قسم کے اوجاخ (دردوں) کی خاص مالش ہے اور مفلوج عضو پر اس کی مالش کرنے سے ٹپے اپنی اصلی حالت میں رچے ہیں اور مفلوج عضو میں خون کی روانی زیادہ ہو جاتی ہے۔
بہتر یہ ہے کہ اس تیل کو گرم کر کے بندہ پاؤں سے مالش کریں۔

پرہیز

☆ مریض کو قبض، ہرگز نہ ہونے دیں۔

☆ مریض کو غذا لطیف اور نہ دماغی دیں۔

☆ خاص طور پر فالج کے مریض کے لیے باقی اشیاء اور درود بہترین غذا ہے۔

☆ مریض کے سر کو باقی جسم سے اونچا رکھیں۔

☆ فالج کے مریض کو بار بار کر دت دلائیں اس سے مریض زخمِ بستر (بید سول) سے محفوظ رہے گا۔



نچلے دھڑ کا فالج

(Paraplegia)

پیراپلی جیا.....

اس کو فالج اسفل بھی کہتے ہیں۔ پیراپلی جیا کو حرام مغز کے امراض
(Diseases of The Spinal) میں شمار کیا جاتا ہے۔

تعریف مرض!

جب کمر سے نیچے کا دھڑ جتنا کہ مرض ہو تو اسے نچلے دھڑ کا فالج (پیراپلی جیا) کہتے

ہیں۔

اس میں نچلے حصے کا دھڑ کہ وہ بیش کمال طور پر متاثر ہوتا ہے۔ اس میں ٹانگیں، مقعد اور
مثانہ متاثر ہوتے ہیں۔ یہ حرام مغز یا ریڑھ کی ہڈی میں خرابی کے باعث ہوتا ہے۔

دراصل یہ حرام مغز کے فالج کی ایک شکل ہے جس میں ارادی حرکت اور احساساتی فعل
میں کمی ہو جاتی ہے۔

اگر حرام مغز یا ریڑھ کی ہڈی میں اوپر کا حصہ متاثر ہو تو بازو اور ٹانگیں فالج کی زور میں
آ جاتے ہیں۔ احساسات کے ختم ہو جانے کے ساتھ ساتھ کمزوری بھی پیدا ہو جاتی ہے۔

اسباب مرض

☆ حرام مغز یا اس کے پردوں کی ساخت کی خرابی۔

☆ حرام مغز کے فص میں خرابی۔

☆ ریڑھ پر چوٹ کا لگنا۔

☆ حرام مغز کی موزش۔

☆ عورتوں میں حیض کی خرابیاں۔

☆ مردوں میں کثرت بھاسا یا سوزش مثانہ

شدید سردی کا لگ جانا۔

علامات مرض

یہ مرض آہستہ آہستہ یا فوراً لاحق ہوتا ہے جب یہ مرض آہستہ آہستہ لاحق ہوتا پہلے کمر میں درد ہوتا ہے۔ پاؤں پر جو نیہاں سی ریشمی محسوس ہوتی ہیں۔ پاؤں کمزور پڑ جاتے ہیں۔ مریض لڑکھڑا کر چلنے لگتا ہے۔ دونوں ٹانگیں مشق ہو جاتی ہیں۔ یعنی مقعد و مثانہ اور ٹانگیں مشق ہو جاتی ہیں۔ اعزاء مستقیم یعنی مقعد کے شل ہو جانے سے پاخانہ بے خبری میں نکل جاتا ہے اور مثانات کے مشق ہونے کی صورت میں مریض کو پیشاب قطرہ قطرہ آتا ہے۔

فاق کی وجہ سے جسم کے نچلے حصے کی حس و حرکت یا صرف حرکت ختم ہو جاتی ہے۔ مریض کا چلنا پھرنا بے حد مشکل ہو جاتا ہے۔ بلکہ مریض بستر سے اٹھ نہیں سکتا اور مدت تک (زیادہ عرصہ) بستر پر پڑے رہنے سے اس کے چوتھوں اور کمر پر زخم یعنی بستر زخم (بیڈل سول) ہو جاتے ہیں۔

نچلے دھڑ کے فاق میں مردوں میں نامردی اور عورتوں میں سرمہری کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اگر حرام مغز میں کسی جگہ پر شدید خرابی پیدا ہو جائے تو اس سے نچلے حصہ میں مکمل طور پر فاق ہو جائے گا اور اس حصے کے احساسات بھی ختم ہو جائیں گے۔

نچلے اعضاء کا تشنجی فاق

☆ اس قسم کے فاق میں اعضاء میں اکثر ان ابتدائی علامات ہے ان اعضاء کو جھکانے سے تکالیف ہوتی ہے۔

☆ تشنج اور کمزوری کی طبی طبی علامات نچلے اعضاء میں پائی جاتی ہیں۔

☆ جیسے جیسے نچلے حصے کا فاق زیادہ ہوتا ہے۔ مریض کی تکلیف بڑھتی ہے۔

☆ ذاکتروں کے نزدیک اس میں مکمل کمزوری بھی ہو سکتی ہے، جو کہ بچے کے دھڑ میں

زیادہ ہوتی ہے جس کی وجہ سے مریض کو غیر کسی حد تک پھٹنے میں مشکل محسوس ہوتی ہے۔

فالج کے اضافے کے ساتھ جب اعصاب کی آئرن بڑھتی ہے تو غیر ارادی حرکتیں آواز جوتا ہے تو پھٹنے والے پٹوں کا بہت زیادہ سکڑاؤ جس سے متاثرہ اعضاء کا پھچ پھچاؤ ہوتا ہے۔

☆ کمر کا پیچھے کی طرف جھکاؤ کا رجحان ہوتا ہے۔

☆ پیٹ کے پیچھے کی طرف جھکاؤ کم ہوتا ہے۔

نچلے وھڑ کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

(1) ہر قسم کے فالج کی ابتداء میں "ایکو نازیت نیلس" اکثر مفید اور کامیاب

رہتی ہے۔ خشک سردی لگنے سے فالج کا واقع ہوتا اس اور کی خاص علامت ہے۔

(2) نچلے وھڑ کا فالج، معالی سترائی کا نام لیا جاتا ہے۔ یہ فالج کی شدید الجھن ہمیشہ شروع

رہے مریض کو سردی زیادہ لگے اور آگ سے قریب رہتا پسند کرنے۔ مطلوب اعضاء

پتلے (سائے) ہو جائیں مریض کو شدید پیاس ٹھہرائی آئی، دھوکھٹ سی چمکے گا۔ اس

صورت میں "آر سینکم البم" خاص اور مفید رہا ہے۔

(3) دماغی جوت یا دماغی شریان میں خون جمتے سے اگر فالج کا تہہ ہو جائے تو مہتر ہے کہ

"آر نییکا" دینا جو کہ بہت مفید ہے۔

(4) نچلے اعضاء (پائوں) کا فالج اگر دائیں طرف ہو تو "ابرائیم" دینا۔

(5) نچلے اعضاء کا فالج دائیں طرف اور بائیں طرف ہو جائے تو "آگزیلیک

ایسڈ" زیادہ مفید ہے۔

(6) دماغی کام کی زیادتی کے باعث مریض سر جھکایا ہوا، سہکا ہوا، گرم مزاج، جھڑ باز،

موتی مریض اور اس ہوتا ہے۔ مٹی، خشک اور مٹی جیروں کا شیدائی ہو۔ مریض کے

بیت میں ہمیشہ اچھڑو رہتا ہو اور ڈکارا ایسے زوردار آئیں جیسے گولے چھوٹ رہے ہوں، فالج کے ساتھ قحطی اور خشکی غلامت پائی جائیں تو ”**ارجنتم بالشریکم**“ ضرور آتا نہیں۔

(7) باتونی، نڈر اور کام چور مریض جس کی تمام انگلیاں سرد ہوا لگنے سے بڑھ جائیں پاؤں ٹھنڈے بن جائیں اور ان میں خارش ہو، سر دلی سے پاؤں سوچ جاتے ہوں اور ان میں کریپ (کڑاں) پڑتے ہوں اور نچلے دھڑ کے فالج کے ساتھ بازوؤں میں بھی درد ہو تو ”**اگیریکس**“ کریں مفید دوا ہے۔

(8) ناگلوں اور پاؤں کا فالج جس میں درودھ ہو، مریض کے اندام ہمیشہ ٹھنڈے رہتے ہوں تو ”**اولی اینڈر**“ مفید دوا ہے۔

(9) مفلوج اعضاء میں پھڑکن ہو تو ”**اگیریکس**“ آتا نہیں۔

(10) فالج اوپر سے نیچے کی طرف فالج جائے تو ”**بریشا کاروب**“ خاص الخاص دوا ہے۔

(11) نیچے والے اعضاء کا فالج ہو تو ”**پلمیم میٹ**“ مفید دوا ہے۔

(12) مفلوج اعضاء لاغر ہوتے جائیں تو ”**پلمیم میٹ**“ مفید دوا ہے۔

(13) ریشہ امع فالج ہو اور ساتھ شدید قیض ہو تو ”**پلمیم میٹ**“ مفید دوا ہے۔

(14) چمک کانیکہ لگوانے سے فالج لاحق ہو جائے تو ”**تھوجا**“ مفید دوا ہے۔

(15) بانس ناگ میں فالجی کیفیت ہو تو ”**ثیری بن تھینا**“ کو ضرور یاد رکھیں۔

(16) فالج اور اعصابی کمزوری سے اعضاء کا کانپنا ”**جینسی میم**“ دوا سے درست ہو جاتا ہے۔

(17) نچلے دھڑ کے فالج کے علاوہ دونوں جانب کے ادھر جگ کے لئے مفید ہے لیکن بانس

طرف کے ادھر جگ کی خاص دوا ہے۔ مریض کو سروی زیادہ لگتی ہے اس دوا کی تمام تر نکالیف سرد مرطوب موسم میں ایک جگ بیٹھے رہنے، کھڑے رہنے یا لیٹے رہنے سے

پڑھتی ہیں اور ان سے کہتے ہیں۔ فالج کے ہمراہ درد بھی ہوتا ہے اور اعضاء میں ٹپکی بھی پائی جاتی ہے تو ”**رستاکس**“ مفید، ازم اور خاص دوا ہے۔

فالج اعصابی ٹپکی سے زیادہ دیر تک جانے سے ہو تو بھی ”**رستاکس**“ مفید دوا ہے۔ (18)

حرام مغز پر پوت لگنے کے باعث فالج کی ایک موثر دوا ”**ریس ریڈی کنیو**“ ہے اس کی باقی علامات رستاکس کی مانند ہوتی ہیں۔ (19)

مفلوج اعضاء میں ریشہ بھی ساتھ ہو تو ”**کم میٹ**“ اس میں۔ (20)

مریض نہایت باقوتی جسے وقت اور کامی (زمان و مکان) کا صحیح اندازہ نہیں رہتا اس (21)

لئے ایک لوح صہ یاں بن کر دیا جائے اور چند قدم کا خاصہ سینکڑوں میلوں کی طوالت

اختیار کر لیتا ہے۔ مریض متضاد وہ ہری شخصیت کا شکار ہوتا ہے اس کا حافظہ کمزور پڑ

جاتا ہے۔ مریض بے اختیار ہنستا رہتا ہے نچے اندام کا فالج ”**کیننا بیسن**

انڈیکا“ مفید تر دوا ہے۔

اگر مریض کو سوزاک کا مرض لاحق ہو اور غلط علاج سے دب جائے اس کے دبنے سے (22)

فالج یا اور کوئی تکلیف پیدا ہو تو ”**کیننا بیسن انڈیکا**“ مفید تر دوا ثابت ہوتی

ہے۔

نازک اندام مریض جس کو سردی زیادہ لگتی ہو لیکن سخت (بخ) (برق کے پانی کی) (23)

شخص سے پانی کا طلب یعنی پیاسا، ریشہ کی جذبی کے ساتھ ساتھ جھمن اور چوٹیاں

ریگنے کا احساس ہو۔ اور ہر طرف اور نچلے دھڑکے فالج کے علاوہ مرماس کی نہایت موثر

دوا ”**فاسفورس**“ ہے۔

مفلوج حصوں میں سن ہونے کا احساس اگر پایا جائے تو ”**فاسفورس**“ خاص دوا (24)

ہے۔

فالج اور کمزوری کے ساتھ کمر میں درد ہو تو ”**کاکولس**“ خاص دوا ہے۔ (25)

(26) کسی آیت طرف کا اور حنف، نچلے اعضاء، ویسے ہی کمزور نبیوں اور ان میں کھینچو اور سرد ہو تو "کالوس" مفید ترین دوا ہے۔

(27) فالج نیچے سے شروع ہو کر اوپر "کالوس" کو جائے اور مریض کی چال لڑکھرائی ہوئی ہو تو "کونیم" زیادہ مفید دوا ہے۔ ناف سے نیچے کا دھڑکا مفلوج ہو تو "کونیم" مفید تر دوا ہے۔

(28) مریض نرم خو، اداس، تنہائی میں خوف دامن گیر لیکن محلل سے بھی بے زار ہو میں کسی چیز میں دل چسپی نہ ہو، کمرٹ پد لے تخت تکلیف ہو اور ساتھ ہی نچلے دھڑکا مفلوج پن ہو تو "کونیم" مفید ترین دوا ہے۔

(29) فالج کا حملہ بہت آہستہ آہستہ ہو تو "کاسٹیکم" مفید ترین اور فالج کی چوٹی کی دوا ہے۔

(30) مریض میں آنکھ کی پستری موجود ہو یا دوسری ادویہ ناکام ہو جائیں تو "کالی انیوڈ انیڈ اور مرک کار" دیں۔

(31) نچلے حصے کا فالج بغیر نشان دہیوں کے ہو تو اس کے لئے "کالی ٹارٹاریکم" مفید دوا ہے۔

(32) حرام مغز کے متورم ہو جانے یا سمجھنا کے باعث نچلے دھڑکا فالج ہو تو "اتھانرس" مفید دوا ہے۔ یہ دوا خاص طور پر نیچے دھڑکے کے فالج میں مجرب و مفید ہے اور بچوں کے لئے بھی جو اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں۔

(33) اس دوا کا مریض حاسد، وہمی، شکی مزاج، باتوئی، ہر قسم کی اپنی اور جسمانی بندش سے الجھن ہو۔ گرمی یا گرمائش اور گرم مشروبات موافق نہ آئیں اور "لیکیس" کے مریض کی تکالیف خند کے بعد بڑھ جاتی ہیں حالانکہ خند ہونا سب کے لئے آرام و سکون کا باعث ہوتی ہے اور "لیکیس" خاص طور پر دائیں طرف کے فالج کی خاص دوا ہے۔

(34) شراب و شہاب کا سترا، پت پتے آٹھ انچ کا رسی و نباتات اس میں قطعہ تاک کر لپیٹ کر پرور، کہیں تو، میب ہو، مریض کو سردی زیادہ لگے ہو یا بائیں جانب کال فالج اور لیٹے کال فالج "نکس وامیکا" سے درست ہوتا ہے۔

(35) نچلے اعصاب، یعنی فالج، اعصاب میں بھری ہیں اور سکرے ہوئے ہوئے کال اس میں دھوکا لگی "نکس وامیکا" مفید تر دوا ہے۔

(36) رنج و غم اور غصہ کے بعد فالج ہونے والے فالج کو "نیٹھرم میور" اور "فاسٹورس" درست کرتی ہیں۔

(37) زیادتی، بے انتہائی کثرت، بے انتہائی (بہتری) کی وجہ سے فالج ہو جائے تو اسے "نیٹھرم میور" درست کرتی ہے۔

دوران حمل نچلے دھڑ کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

جب کسی عورت کے حاملہ ہونے کے بعد نچلے دھڑ میں فالجی کمزوری پائی جائے ایسی کمزوری ہر بار حمل کے دوران ہو۔ مریض کو بستر پر لیٹا چڑ جائے، اس کو ٹانگیں بھاری محسوس ہوں۔ ٹانگوں میں اڑن کا احساس، نچلے دھڑ کا پھینے اور پھرنے لگ جائے تو مریض کے لئے "اگاریکس" خاص دوا ہے۔

حمل کے بعد زچہ کی ہاتھیں مغلوں سی ہو کر رہ جائیں تو "ریسٹاکسیک" "کاسٹیکم" اور "پلمیم میٹ" بھی مفید ہیں۔

مٹانے کے جزوی فالج کی وجہ سے عورتوں میں پیشاب کا ٹپکنا
عمر رسیدہ بوڑھی عورتیں مٹانے کے جزوی فالج کی وجہ سے اپنے پیشاب پر قابو نہ پا
سکیں اور پیشاب لگا تار ٹپکتا رہے تو انہیں "نکس وامیکا" دیں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔
مٹانے کے فالج کی وجہ سے پیشاب کا درد کے ساتھ آج، قطرہ قطرہ خارج ہوتا یا
پیشاب کا رنگ جاتا

(1) اگر پیشاب مٹانے کی فالجی حالت کی وجہ سے بلا ارادہ ٹپکتا ہو اور رنگ جاتا ہو اور پھر

وہ بارہ چھٹے ٹکٹ جاتا تو "ایلومینا" بہت مفید دوا ہے۔

(2) **مٹانے کی فالجی** کمزوری کی حالت میں عورت کا تکلیف دہ وضع حمل

کے بعد پیشاب بند ہو جائے تو اس تکلیف کو "کاسٹیکم" استعمال کر کے کم کیا جاسکتا ہے اور یہ دوا اس مرض میں چاروں اثر رکھتی ہے۔ (انشائے اللہ)

(3) اگر پیشاب خارج کرتے وقت جلن کے ساتھ شدید درد ہو، پیشاب کی دھت سرخ یا

بھوری سیاہی مائل یا دھوئیں کی طرح ہو۔ گردے اور مثانے کی تکلیف کی صورت میں کمر میں بھی شدید درد ہوتا ہو تو ایسے مریضوں کو "ٹیری بن تھینا" دینا مفید ثابت ہوتا ہے۔

(4) اگر لیبر کی بان تھینا کی علامات خواتین میں موجود ہوں تو "ٹیری بن تھینا" کی بجائے ان کو "کویا ہوا" دینا زیادہ مفید ہے۔

(5) اگر مثانے کی گردوں پر بیچانی کیفیت ہو اور متعدد کی بھی ایسی ہی حالت ہو۔ مثانے کا

فعل سست ہو یا مفلوج ہو اور پیشاب قطرہ قطرہ نپٹتا ہو، یا خود بخود رک جاتا ہو، پیشاب میں اینٹ کی سی سرخ سرخ تلخٹ موجود ہو یا خون ملا ہو تو "نکس و امیکا" مفید ترین دوا ہے۔

(6) **فالج کی وجہ سے پیشاب رکا ہوا ہو تو "ہیل بوریس، نکس**

وامیکا" اور "آرسنیکم" دیں۔

(7) بوڑھے عمر، سیدہ لوگوں کو نچلے دھڑ کا فالج ہو یا مثانے کا فالج ہو تو ان کے

لئے "نکس و امیکا" بے حد مفید دوا ہے۔

نچلے دھڑ کی فالجی کیفیت اور اہم ادویہ

- ☆ جب مریض اپنے نچلے دھڑ میں بھاری پن اور فالجی کمزوری محسوس کرتا ہو تو اسے "**امبرا**" دینا زیادہ مفید ہے۔
- ☆ نچلے اعضاء کا فالج، بڑھنے کے طبقے کا خاص طور پر ناکھوں کا جزائی بھاری ہوں کہ مریض انہیں بشکل کھینچا ہوا "**ایلوینا**" دینا مفید ہے۔
- ☆ نچلے حصے کا فالج اور ساجھتی تختی بھی ہوتی "**اگزالک ایسڈ**" خاص دوا ہے۔
- ☆ تمکدات سے نچلے حصے کا فالج ہو جانے یا رگڑ سے یا زیادتی شہوت یعنی کثرت جماع (جماع کی زیادتی) سے ہوتی "**ارجسٹم نانٹریکم**" اہم دوا ہے۔
- ☆ نچلے اعضاء کا فالج اور اعصاب کا حرکتی توازن بھی ٹوٹے تو "**انہولیم**" زیادہ مفید دوا ہے۔
- ☆ نچلے حصوں کا فالج، ناکھوں میں ٹن ٹن کی آوازیں آئیں اور متاثر حصوں میں من من ہونے کا احساس ہو اور مرض عارضیت کا ہوتی "**ایکو نائٹ نپلس**" آزمائی ہوئی دوا ہے۔
- ☆ نچلے اعضاء کی بہت زیادہ کمزوری، بھاری پن، بہت زیادہ تمکدات، ہاتھ اور پاؤں سو جائیں، بہت زیادہ شہوانی جذبات، ماعضاء میں سن پن اور اردیں ہوں تو "**ایسڈ پکریک**" دوا زیادہ فائدہ کرتی ہے۔
- ☆ نچلے اعضاء کے فالج میں "**تھیمیم**" دوا بھی دے سکتے ہیں
- ☆ نچلے اعضاء کا سادہ فالج نمی والے موسم کی وجہ سے یا نمی والی زمین پر لیٹنے سے ہوا ہو تو "**ڈلکا مارا**" مفید دوا ہے۔
- ☆ نچلے اعضاء کا فالج اور فالج کی تمام اقسام کے ساتھ مٹھنیا کی تکالیف ہوں یا لمی کے باعث یا بھیک جانے کے باعث لاحق ہوئے والی فالج، ساتھ اعضاء میں سختی زیادہ ہو اور مریض کی چال لڑکھائی ہو تو "**وسٹاکس**" موزوں ترین دوا ہے۔

آکر فالج پیرانا ہو جائے تو پھر اس صورت میں "سلفور" دینا مفید ہے۔

پٹھوں کی حرکت کے ضائع ہونے کی وجہ سے فالج اور ساتھ ہی تشنج بھی ہوتا "کیو پیرم
میٹ" بہت اہم دوا ہے۔

نچلے دھڑ کا فالج خصوصاً بچوں میں ہوتا "لٹھا نرس" میری آزمائی ہوئی دوا ہے۔ (ڈاکٹر نصیر)

بچپن میں نچلے دھڑ کا فالج

بچپن میں اگر کسی بچے کا نچلا دھڑ فالج زدہ ہو جائے اور اسے طلق اور ناک کا بار بار نزل
ہو ... عورت میں حیض کی بہائے لیکور یا نہ جائے۔ چہرے کی رنگت سرخ ہو جائے
سر دی اچھی نہ لگے تو ان دونوں کی دوا "فاسفورس" ہے۔

فالج آنٹوں اور مٹانے کا!

ایسا فالج خواہ مکمل ہو یا جزوی جس سے انتڑیوں کی حرکات بند ہو جائیں حتیٰ کہ
پاخانے کی حاجت بھی نہ ہو اور انتڑیوں میں پاخانہ جمع ہو گیا ہو جسے حقن سے نکالنا
پڑے یعنی "انٹا" کرنا پڑے اور مٹانے پر فالج کا حملہ ہونے کی وجہ سے پیشاب بند ہو
جائے عضلات کے فالج کی وجہ سے پاخانہ اور پیشاب خود بخود خارج ہو تو
"اوپیم" دیں جو کہ اس حالت کی خاص دوا ہے۔

فالج سفٹکر کا!

جب فالج کے مریض کا پاخانہ پر قابو نہ ہو اور پاخانہ خود بخود خارج ہو جاتا ہو جبکہ
پیشاب رک رک کر آتا ہو یعنی مٹانے کا جزوی فالج ہو تو "جیلنسی میم" دینا زیادہ
مفید ہے۔

فانج زودہ ٹانگیں

جتنی بھاری ہو جائیں کہ مریض مشکل سے چلتی ہو سکے۔ اگر لٹھ کر پیچھے تو بہت جلد تھکاوٹ محسوس کرے ایسی حالت میں مریض کو "ایلو مینا" سے انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

مقعد کا فانج

یہ مریض کو احساس ہوتا کہ مقعد میں کمزوری ہے جس کی وجہ سے پاخانے کا ٹکٹا مشکل ہو اور تھوڑا سا پاخانہ باہر نکل آئے اور پھر واپس دت جائے یعنی "شر میلہ پاخانہ" اور مقعد میں فانج کی وجہ سے مریض کو پاخانہ اپنی انگلیوں سے نکالنا پڑے تو میری تجویز دوا "سلیشیا" ہے۔ (ڈاکٹر نصیر احمد)

یہ دوا ہر دو سے چوتھک ڈاکٹر کی تجویز دوا ہوگی۔ پچھلے سال میرے پاس ایک مریض کو لایا گیا جو کہ پچھلے دھڑ کے فانج میں جتنا قوادہ مریض بار بار اس بات پر زور دیتا تھا کہ باقی فانج تو بعد میں بھی ٹھیک ہو جائے گا مجھے اس تکالیف دہ کیفیت سے نجات دلانی کہ پاخانہ انگلیوں سے نکالنے کی بجائے خود بخود آجائے۔ اس کے ساتھ ہی مریض (ماسٹر صاحب) کے مطلق اعتماد خشک یعنی سو کھتے جا رہے تھے میں نے ان کو "سلیشیا" اور "پسٹیم" دیا۔ وہی قوادہ کے قلم سے ان کا یہ مسئلہ کافی حد تک حل ہو گیا۔ (ڈاکٹر نصیر احمد)

لقوہ، چہرے کا فانج

(Facial Paralysis/Bell's Paralysis)

لقوہ کے معنی "عقاب" کے ہیں کیونکہ عقاب کا سر اور خم دار چوخی ہمیشہ ایک طرف کو پھرنے رہتے ہیں اور باقیہیں کھلی رہتی ہیں لہذا اسی مناسبت سے اس مرض کو "لقوہ" کہا جاتا ہے۔

اس کو انگریزی میں "فیشیل پریلیس سس" کہتے ہیں اسے چہرے کے عصب کے فالج کا نام دیا جاتا ہے جو کہ بہت تیزی سے لاحق ہوتا ہے۔

لقوہ (چہرے کا فالج)

لقوہ دراصل مقامی فالج ہے اس میں چہرے کے ساتویں عصب (FACIAL NERVE) کے کسی وجہ سے متاثر ہونے سے چہرہ غلج ہو کر ایک جانب کو کھینچ جاتا ہے۔
لقوہ کسی عمر میں بھی مرد و عورت میں واقع ہو سکتا ہے لیکن بیشتر کہ عمر میں اور پچاس سال کے درمیان ہے۔

اسباب مرض (ETIOLOGY)

اس کے اسباب زیادہ تر نامعلوم ہیں لیکن یقین کیا گیا ہے کہ پستانوں کی ابھری ہوئی دانی میں سوزی اک زخم وجہ ہو سکتا ہے عصب کے ریشوں کے دباؤ کی وجہ سے فالج (لقوہ) ہو سکتا ہے۔

- ☆ کمزوری
- ☆ سردی لگنا
- ☆ کن پڑے (گھسے)
- ☆ کسی دانت کا خراب ہونا
- ☆ آتشک
- ☆ دماغ کے نچلے حصے میں رسولی یا ٹومز کی پیدائش
- ☆ بعض دماغی امراض
- ☆ کان کی ہڈیوں کے زخم
- ☆ وغیرہ لقوہ کے اسباب بنتے ہیں۔

علامات مرض

لقوہ میں عموماً چہرے کے ایک جانب کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں۔ مگر کبھی مثلاً دونوں طرف کے عضلات بھی مفلوج ہو جاتے ہیں۔

اصطلاح طب

اصطلاح طب میں کئی دہائی (مت کا نیز حوا ہو جاتا) کو لقوہ کہتے ہیں لقوہ جو چہرہ کے عضلات اور اعصاب میں واقع ہو کر مت کو میز حوا کر دیتا ہے۔ اس میں بے اختیار منہ سے رال بہنے لگتی ہے اور پیشانی کا پوست تھینچ جاتا ہے ایک طرف کی آنکھ بخوبی بند نہیں ہو سکتی، مریض کے ہونٹ آپس میں بخوبی نہیں ملتے اور مریض کسی چیز کو منہ سے کھینچنے اور چہرے سے لاچار ہو جاتا ہے۔ اگر مریض کسی چیز کو چھو سکے تو پھر تک ایک گوشہ دہن سے نکل جاتی ہے۔

لقوہ کی خاص علامات!

جس طرف ناچہ رخ حوا ہوتا ہے دراصل وہ طرف بدست ہوتی ہے جبکہ اس کی مخالف جانب کے عضلات مفلوج ہوتے ہیں۔

درحقیقت لقوہ میں وہ طرف بدست ہوتی ہے جس طرف چہرہ کھنچا ہوا ہوتا ہے۔ پانی پیتے وقت مریض کے منہ سے باہر بہ جاتا ہے۔ مریض ٹھیک طور پر بول بھی نہیں سکتا۔ مثلاً حرف ب، پ، ف، یا ف اور انہیں کر سکتا۔ مریض نہ تھوک سکتا ہے اور نہ ہی سنی بجا سکتا ہے۔ مثلاً حرف کی آنکھ کھلی رہتی ہے اور اس سے آنسو (پانی) بہتے رہتے ہیں بعض مریضوں میں لقوہ کے ساتھ اور ہر یک بھی ہو جاتا ہے۔

عموماً لقوہ ایک طرف ہوتا ہے کبھی چہرہ کے دونوں طرف کے عضلات مفلوج

ہو جاتے ہیں۔

لقوہ کے مریض اکثر ذیخ یا ذہائی ماہ میں درست ہو جاتے ہیں بشرطیکہ لقوہ

سردی، کھروہی یا آنکھ کے باعث ہوا ہو اگر یہ دماغ میں کسی خرابی کے باعث لاحق ہوا ہو تو

صحت پانی میں دشواری اور دیر لگتی ہے۔

لقوہ کی جنرل علامات

- ۶۰ اعصابی قسم کے درد فوراً شروع ہو جاتے ہیں جو کہ کان کے پیچھے ابھرے ہوئے حصے کے نیچے یا گدی کے حصے کی طرف جاتے ہیں۔
- ۶۱ یہ درد چند دنوں کے لئے ہوتے ہیں جو کہ بعد میں اکثر غائب ہو جاتے ہیں۔
- ۶۲ چہرہ پہلی حرکت پر اکڑا ہوا محسوس ہوتا ہے پھر چہرے مخالف طرف اوپر کھینچا جاتا ہے۔
- ۶۳ متاثرہ جانب مکمل غیر متحرک ہوتی ہے۔
- ۶۴ ذائقے عموماً کم محسوس ہوتے ہیں۔
- ۶۵ جوڑوں کے (جڑے کے جوڑوں میں) باہمی ملاپ میں مشکل پیش آتی ہے اور مریض کو مائعات (پانی وغیرہ) پینے پر مشکل ہوتی ہے۔

لقوہ کا ہومیو پیتھک علاج

ہواشانی

سنگی
کالی کلورائیڈ

دستہ فاس
کالی نیوٹرائیڈ
دقیہ روٹھ و

ایکونائیٹ
کاسٹیم
کس و امیکا

لقوہ دائیں طرف کا ہو جائے

آریکا کاسیم فاسٹوس

لقوہ جب بائیں جانب کا ہو جائے

ہلم سپا کیڈیم سلف کس و امیکا

سردی لگنے یا بھیک جانے سے لقوہ ہو جائے

ڈاکٹرا کاسیم

نہانے سے لقوہ ہو جائے

گریفٹس

☆ تیز ہوا میں سواری کرنے سے یا تیز سرد ہوا میں سکون یا گاڑی میں سواری کرنے

سے لقوہ ہو جائے

کیڈیم سلف کاسیم

☆ لقوہ میں منہ کے گوشے ٹپک جائیں اور از خود رال ٹپکے تو

اوجیم آرگنکس زکیمیت

سردی سے فانچ یا لقوہ ہو جائے تو اس کی سب سے پہلی دوا "ایکونائیٹ"

ہوتی ہے لیکن اگر کسی دوسری دوا کی واضح علامات موجود ہوں تو پھر یہ دوا دینے کی ضرورت نہیں۔

۱۱۱۔ لقو سردی سے ہوا ہو اور ایکوٹائٹ فائوڈ نہ کرنے تو پھر بہت کم اہم اور خاص لقوہ کی دوا "**کاسٹیکم**" ہے۔

۱۱۲۔ لقوہ ٹھنڈی ہوا کی وجہ سے ہوا ہو تو اس دوا کو ضرور خیال میں رکھیں۔ "**روٹا**"

۱۱۳۔ اگر چہرے کے ہائیں جانب لقوہ ہو جائے چہرے میں حرارت کے ساتھ ساتھ ہونٹوں کے کناروں پر جلد ہار چھائے پڑ جائیں تو "**سٹیگا**" دینا چاہیے۔

۱۱۴۔ اگر لقوہ ہائیں جانب ہو تو مفید ترین دوا "**کیڈیم سلف**" ہے۔

۱۱۵۔ اگر لقوہ کا حملہ چہرے کے دائیں طرف ہو تو "**کاسٹیکم**" خاص الخاص اور بھرپور دوا ہے۔

۱۱۶۔ لقوہ اگر نرم مضامات میں ہو تو "**کالی کلوریکم**" دینا مفید ترین ہے جب ہائیں جانب زیادہ دھڑکی لگے تو بھی مفید ہے۔

۱۱۷۔ سوزش کے ساتھ لقوہ اور چہرے پر ککڑی کے جانے کا احساس ہو تو "**گریفانیٹس**" مفید ترین اور خاص دوا ہے۔

۱۱۸۔ چہرے کے لقوہ میں ایک مفید تر دوا "**زیکم میٹ**" بھی ہے۔

لقوہ کا طبی علاج

ہوا الشانی

قراباد یعنی نسخہ جات

یہ ایسے نسخے ہیں جو صدیوں سے تیار کیے جاتے ہیں اور ان کو تقریباً تمام مشہور (دواخانے) بہرہ قرشی (جمل، طبیب نسوی، دواء غسانہ) تیار کرتے ہیں اور یہ پاکستان اور ہندوستان میں عام طور پر دستیاب ہیں۔

(1) خمیرہ گاؤ زبان غبری عود صلیب والا

ایک چائے کی چمچ (پانچ (5) کرام) عرق گاؤ زبان کے ساتھ دیں۔

(2) دواء المسک حارہ جو اہر دار

ایک چائے والا چمچ (پانچ کرام) عرق گاؤ زبان یا عرق فہر مرکلز کے ہمراہ دینا مفید ہے۔

(3) دواء ام شفا

شہد دو بڑے چمچ اور کھوئی (سات گرام) ہیں کر شہد میں ملا کر کھلائیں۔ انشاء اللہ لقوہ جلد ہی ٹھیک ہو جائے گا۔

☆ اس دواء کے بارے میں (دواء ام شفا) مزید معلومات کے لیے میری کتاب "شہد کے کمالات" کا ضرور مطالعہ کریں۔

ابتداء مرض میں مریض کو یا غسل (شہد کا پانی) کے علاوہ کوئی اور چیز کھانے یا پینے کو نہ دیں اور نہ ہی اس عرصہ میں زیادہ گرم اور محرک اشیاء مریض کے لیے مفید ہیں۔

(4) کھوئی کو سرکہ میں چیں کر مریض کے تک میں چکانیں۔ اس سے دماغی رطوبت خارج ہونے لگتی ہے۔

نوٹ۔۔۔ کچھ مجرب نسخہ جات آخر میں بھی ہیں!

روحانیت برائے مالش

(1) روحان کلونجی (2) روحان زیتون

(3) روحان اُسی (4) روحان لونگ

روحان قسط

تمام روحان حاکر (30ML تمام جسم وزن) رکھیں اور مریض کی تندرست طرف صبح اور شام کو مالش کریں۔ مالش کے بعد مریض کو گرم جگہ پر رکھیں اور مریض کو ٹھنڈی ہوائ نہ لگنے دیں۔

غذا اور پرہیز

مریض کو بطور غذا کھوتڑ جھنگی، تیتڑ اور شیر و غیرہ کا شورہ دیں۔ آب غود (پے کا پانی) یا شورہ بھی بہت زیادہ مفید ہوتا ہے۔

طب نبوی دوا خانہ کی مفید ادویہ برائے لقوہ

ہوا الشافی

(1) حب مفید

یہ گولیاں عرصہ 18 سال سے لقوہ، فالج، جسم سے درد، اعصابی کمزوری، جنسی کمزوری، جسم میں ریاحی (ہادی) درد کے لئے استعمال کروانا رہا ہوں۔

(2) اکسیر البدن گولیاں

یہ گولیاں بھی فالج اور لقوہ کے علاوہ جسم و جنسی کمزوری کیلئے خاص الخاص مفید ہیں۔

(3) حب کلونجی

یہ گولیاں کلونجی کا خاص مرکب ہیں جو کہ معدہ کے علاوہ اعصابی نظام میں تحریک بخدا کندہ کے اعضاء میں نئی روح پھونکتی ہیں جس سے فالج اور لقوہ جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

آنکھ کے پونے کا فالج

(Ptosis / Palsy of Upper Eye-Lid)

اس مرض میں آنکھ کے بالائی پونے کی حرکت زائل ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے پونہ اور پلکیں اوپر نہیں اٹھیں اور پونہ آنکھ پر چھایہ دیتا ہے۔

ٹراکلیئر عصب (Trochlear Nerve)

یہ عصب دماغی دماغ (Midbrain) سے نکلتا ہے اور آنکھ کے بالائی ترمچے عصب کو کنٹرول کرتا اور آنکھ کے نیچے کی طرف گھومتے میں مدد دیتا ہے۔

حرکت دینے والے عصب کا فالج بعض اوقات مکمل اور بعض اوقات نامکمل ہوتا ہے اگر یہ تیسرے اعصاب کی وجہ سے ہو تو آنکھ کے پونے کا فالج ہو جاتا ہے جو اس اعصاب کی وجہ سے حرکت کرتے ہیں اس فالج کا نام Ptosis ہے۔ اس میں جتنا مریض کی آنکھ بعض اوقات باہر نکل آتی ہے یا اندر چلی جاتی ہے۔

اسباب

دماغ کے تھے کا زخم یا کرینیم میں کھوپڑی کی ہڈی کے خاتمہ قریب رسولی یا پھیلاؤ۔

پونے کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

ہوا الشافی

☆ آنکھ کے اوپر کے بائیں پونے کا فالج

(Paralysis of Upper Lid of L. Side)

آنکھ کا بالائی بائیں اوپر کا بایاں پونہ نیچے کو ٹٹ جائے یعنی فالج جس کے ساتھ مقدمہ میں

سستی پیدا ہو جانے اور ساتھ قیہیں، نرم پانچھ بھی شروع کر دینا کہ خارج کرنا چاہئے۔ آنکھوں میں جلن اور ٹنگائی ہو دوائے "بیتھ" کی حالت میں "ایلیٹینا" بہت مفید دوا ہے۔

☆ آنکھ کے اوپر کے دائیں پوٹے کا فالج

(Paralysis of Upper lid of Right Side)

ایسے گنٹھیاوی مزاج لوگ جن کو آنکھوں کے عضلات کے فالج کی وجہ سے سر میں درد رہتا ہو۔ پوٹے بھاری محسوس ہوتے ہوں اور آنکھوں کو بند کرنے کا رجحان بھی پایا جائے تو "کاسٹیکم" دینا فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

☆ سر دی لگنے کی وجہ سے آنکھوں کا فالج ہو جائے

(Paralysis due to Exposure)

اگر فالج آنکھوں کے عضلات کو سر دی لگنے کی وجہ سے ہوا ہو تو اس کے لیے "کاسٹیکم" کونیم اور رستاکس مفید دوا ہیں۔

☆ گنٹھیاوی مزاج کے لوگوں کے پوٹے ٹنگ جائیں اور اوپر کے پوٹوں میں بھاری پن محسوس ہو اور انہیں آسانی سے اٹھایا نہ جاسکے تو "کاسٹیکم" بہت خاص طور مفید ہے۔

☆ گنٹھیاوی مزاج کے لوگوں کے پوٹے اور آنکھوں کے عضلات سخت محسوس ہوں تو ان لوگوں کے لیے "کالمیا" مفید دوا ہے۔

☆ حرکی عضلات کا مکمل فالج آنکھوں کے عضلات سمیت!

جب عضلات کے نظام میں مکمل طور پر ذہیلا پن ہو جس کے ساتھ ظاہری طور پر یا حقیقی فالج پایا جاتا ہو تو "جیلنسی میم" دوا ہے کیونکہ جیلنسی میم کا مرکزی اثر اعصابی نظام پر ہوتا ہے۔ حرکی اعصاب کا فالج کسی قسم کی بیماریوں کا موجب بنتا ہے۔

☆ آنکھوں کے عضلات کا فالج یا اس فالج جو کہ خناق کے بعد لاحق ہوا

تو وہ بچپن کے فالج کے لیے بھی "جیلسی میم" کا استعمال انتہائی مفید ہوتا ہے۔

☆ چوٹ لگنے سے پونے کا فالج ہو جائے

تو مریض کو "لیڈم پال" دینے سے پونے کا فالج درست ہو جاتا ہے۔

☆ آنکھ کے بالائی پونے کے فالج کی اور خاص خاص ادویہ

اس میں "ایلی ینا" پہلے بیان کی جا چکی ہے۔ اس کے بعد "ایپسن میلسی

"نیکا" (2) "وسٹاکس" (3) "سلفر" اور "کیوریٹ" دینا مفید ہے۔

آنکھ کے بائیں پونے کے فالج کی اور خاص خاص ادویہ

اس کی اہم ترین وہ "کاسٹیکم" پہلے بیان کی جا چکی ہے اس کے علاوہ "پلیم

میٹ" اور "نکس و امیکا" بھی ملا دیتے کے مطابق دی جا سکتی ہے۔

آنکھ کے بالائی چمپر کا لغو یعنی فالج

☆ اعصاب کو نقصان پہنچ جائے اور تھک کر رہ جائے تو "کاسٹیکم" دیں۔

☆ پونے بھاری ہو جائیں اور پٹا اٹھائے جا سکیں تو "جیلسی میم" دیں۔

☆ اگر آنکھ کے پٹوں کا فالج ہو جائے تو مریض کو "کونیم" دینا مفید ہے۔

☆ چٹلیاں سگری ہوئی ہوں اور سیدھے پٹوں کا فالج (چوتھے صوب) ہو تو "مارفی

نم" اہم ترین دوا ہے۔

نرخرے کے ایک طرف کا فالج

اس کی وجہ دیکس نرو کے زخم ہوتے ہیں۔ اس کے ساتھ مریض کو کوئی خاص کمزوری نہیں ہوتی۔ مگر مریض کی بول چال ٹھیک نہیں رہتی کیونکہ اس میں مریض کے نرم ہاتھوں میں سختی آ جاتی ہے۔

حلق کا دو طرفہ فالج

اس قسم کا فالج ترو دیکس نرو کے نیوکلئیس کے زخموں اور خناق کی وجہ سے اعصاب کی سوزش سے یا گوشت کی کمزوری کے سبب ہوتا ہے۔

اس کی وجہ سے تالو کمزور ہو جاتا ہے اور مکمل یا نامکمل فالج ہو جاتا ہے جب مریض کوئی چیز (جوس وغیرہ) پیتا ہے تو عموماً قے ہو جاتی ہے۔ رخسار کے عضلات میں کمزوری ہوتی ہے اور مریض بعض الفاظ ٹھیک طور پر بول نہیں سکتا۔ مثلاً K یعنی ک یا ج (G) وغیرہ۔

نرخرہ کا مکمل یکطرفہ فالج

گردن میں سے دیکس نرو میں سے یا لمبی غدود غار سولی کی وجہ سے حلق کا مکمل فالج ہوتا ہے۔ صرف ایک طرف دیکس نرو میں زخم اس کی وجہ ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ دماغ کے میڈولا ابائیٹا میں زخم یا رسولی اس کی وجہ سے ہو سکتے ہیں۔

آواز کی ذوری کا بھی ساتھ ہی فالج ہوتا ہے جس کی وجہ سے آواز کی فون میں کچھ کمی ہو جاتی ہے۔

دو طرفہ خط وسط سے ہٹا ہوا فالج

یہ ایک پیچیدہ قسم کا فالج ہے جو کہ تھا ئیر اینڈ غدود (گلنڈز) کے آپریشن اور تھا ئیر اینڈ غدود کے کینسر کے علاوہ نرخرے کے اعصاب میں بار بار زخم کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کا سبب رسولی یا ورید کے ٹومز (رسولی) ہو سکتے ہیں۔

میڈولا ابائیٹا کی شریان میں رکاوٹ کے باعث تالو، جگر، نرخرہ، زبان

یا صولی تاروں (ایک منٹ) یا فالج اور مفلوج کا کڑا بیٹھ جاتا ہے جس کی وجہ سے تھوڑا دھڑکتا ہے اور تھوڑا لگتا ہے تاہم اس کے بعد بعض اوقات چال میں بھی لڑکھا رہتا ہے جاتی ہے۔

تمام اقسام کا علاج (مذکورہ)

حوالہ ثانی

تھوڑے کے فالج کی خاص خاص ادویہ

ہلیم میت، کاسٹیم، بیلی میم، پیس

نرخرے کے فالج کی پہلی دوا ہے اور بعد میں (فالج کے بعد) گلابیٹھ جائے۔ جس کے دوران گلابیٹھ جائے جبکہ زبان بھی مفلوج ہو جائے اور من ہوگئی ہو۔ زبان پر زرد رنگ کی سیل جی ہو تو "جیلیس میم" پہلی اور خاص دوا ہے۔

آواز کی تاروں (ایک منٹ) کے پنوں کا فالج اور آواز بھی کم ہو جائے تو "اوگزالک ایسڈ" دینا مفید ہے۔

فالج کی وجہ سے گلے کے بیٹھ جانے میں خاص دوا "فاسفورس" ہے اور اس کے بعد ہومیو پاتی کے مشورے سے "ریومیکس" دی جاسکتی ہے۔

نرخرے کا فالج جبکہ آواز جواب دے جانے یعنی گلابیٹھ جائے، حلق کی خشکی کے ساتھ، یا خشک بیٹھ ہوئی آواز والی کھانسی کے ساتھ حلق میں دھن اور سینے میں کھرپنے کے احساس کے ساتھ، زبان کا فالج غیر واضح خشکی کے ساتھ ہو تو "کاسٹیکم" مفید دوا ہے۔

لوٹ آکر "کاسٹیکم" لیں ہو جائے تو سلفر ہو میڈیا کر کے مشورہ سے دی جاسکتی ہے۔

خناق کے ساتھ فالج

مریض جب بھی کوئی چیز پیئے وہ ناک کے راستے سے ہو کر واپس باہر آ جائے تو
"لیک کیا نیم" دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

جب مریض نیند میں تکلیف محسوس کرے، آلات صوت (آواز کے آلات) کا فالج
 ہو، مریض کی آواز بند ہو جائے، نر خروہ کا سا مچھونے پر بھی حساس ہو بلکہ ٹھنسن پیدا
 کرے تو مریض کو **ایکسیس** سے سکون ملے گا۔

زبان کا فالج

بارہواں مصلب زبان کے تمام پتھوں تو ریٹے فراہم کرتا ہے۔ زبان کے ایک مصلب سے نیوکلئیس کا زخم میڈولا البیگنہ میں زبان کے ایک حصے کے فالج کو بڑھاتا ہے۔ زبان درائی کی شکل کی ہو جاتی ہے اور زبان مقنوت زود حصے کی طرف مڑ جاتی ہے۔ باہر نکل آتی ہے۔ اور حرکی نودان کا فالج اکثر دیکھا گیا ہے جیسے کہ حرکی نودان کی بیماری میں زبان دو طرفہ مڑ جائے۔ فالج تشکی کی ایک حالت ہے۔

زبان کے فالج کی علامات

نکلتے میں مشکل اور جڑوں سے میل جول میں کمزوری لگتا، زبان پھٹی ہوئی ہوتی ہے۔ زبان درائی کی صورت کی ہو جاتی ہے۔

زبان کے فالج کا ہومیو پیتھک علاج

زبان کے فالج کی عام ادویہ

ہم اویم پلمبر، جیلی میم، کاسٹیک، اوانگیو پوڈیم

(1) زبان، شانے اور ٹانگوں کا فالج، عضوں ہو جائیں، مریض کی آنکھیں آدمی کھلی

اور آدمی بند ہوں، پاشانہ اور پیشاب رک جائے تو **اویم** دیں۔

(2) جوان اور بالغ لوگوں کے چہرے کا فالج جس کا اثر زبان پر بھی ہو یا بڑھے لوگوں کی

زبان میں فالجی کیفیت ہو اچھی طرح لفظوں کو ادا کر سکتے تو **بریتا کارب** مفید ترین دوا ہے۔

(3) جب کسی مریض کی زبان کو فالج ہو جائے اور ساتھ ہی شانے اور رحم کے فالج کی

شکایت بھی ہو تو ہم ترین دوا **پلمبر میت** ہے۔

(4) زبان کا فالج یا نرم جسم کے مقامی فالج جیسے شانے کا جزوی فالج جس کی وجہ سے

پیشاب رک رک کر آتا ہے یا شانے کے چندے کا فالج جو اس قابل نہ ہو کہ شانے کو

خالی کر سکتے تو **جیلیسی میم** خاص القاص دوا ہے۔

☆ اگر فالج کا اثر زبان پر ہو اور مریض کی بات چیت سمجھ نہ آتی ہو تو **کاسٹیکم** دینا انتہائی مفید ہے۔

☆ عورتوں کی حوض کے دوران زبان مفلوج سی ہو کر رہ جائے تو **مسڈونڈ** مفید دوا ہے۔

☆ مرطوب یا برسات کے موسم میں زبان مفلوج ہو جائے تو **ڈاکا مارا** دینا انتہائی مفید ہوتی ہے۔

☆ مقامی فالج جو آلہ صوت (آواز کے آلات)، نگینے کے عضلات کا فالج، زبان کا فالج، پپٹوں کا، مثانے کا، نائگوں اور بازوؤں کا جس کی وجہ سے چلن ہوتی ہو، کچا پن پایا جاتا ہو، دیکھن بھی ہو تو **کاسٹیکم** استعمال کرتی چاہیے۔

☆ جب کسی مریض کی زبان کو فالج ہو جائے اور اسے مثانے اور رحم کے فالج کی مشکلات بھی ہو تو **کاسٹیکم** چھنی کی اور چلی دوا ہے۔

☆ زبان کے فالج کے ساتھ ساتھ زبان بھاری بھاری لگے اور اسے حرکت دینا بھی مشکل ہو تو **گوانیکم** کے استعمال سے انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

☆ زبان کے فالج کی وجہ سے صاف گنگوڑ کر سکتے تو **کیوہر صیٹ** دینا مفید ہوتا ہے۔

(1) بریٹا کارب (Baryta Carb)

بوزھے لوگوں میں زبان کا فالج، بوزھے لوگوں میں زبان کی تپتی، وقت سے پہلے بوزھے ہو جانے والے لوگوں میں اور جن کے پٹھے جواب دے جائیں۔

(2) ڈولکامارا (Dulcamara)

زبان سوجی ہوئی اور سخت ہوتی ہے۔ فالج زدہ محسوس ہو۔

(Gelsemium)

(3) جلیسی میم

زبان بہت ہوتی محسوس ہوتی ہے اور مریض مشکل سے بول سکتا ہے۔

(Causticum)

(4) کاسٹیم

زبان کے فالج کے لیے یہ چوٹی کا دوا ہے۔ زبان کے فالج کے نتیجے میں ہکلاہٹ ہوتی ہے۔ یہ دوا سب سے پہلے آزمانی چاہیے۔

(Lachesis)

(5) لیکسیس

جب مریض ساری زبان کو باہر نکالنے کے قابل نہ رہے تو اس دوا کو آزمانا چاہیے۔ زبان یوں محسوس ہوتی ہو جیسے منہ میں پڑا ہو۔ بولنا مشکل ہوتا ہے۔

زبان کن ہو جائے تو اس کا علاج

ہو الٹانی

(1) جب کسی مریض کی زبان کن ہو جائے تو اسے یہ دوا مفید ہوتی ہے۔ "لیتھیم میورائیٹکم"

(2) اگر کسی کی زبان خشک اور جھٹی ہوئی ہو تو اس کے لیے "اولینڈر" مفید دوا ہے۔

(3) جب زبان کی حس ختم ہو جائے تو "کالجیکم" دینا بہتر ہے۔

(4) جب زبان بھاری بھاری محسوس ہو تو "نیسٹرم میور اور پیپر فانیگرم" دینا مفید ہوتی ہیں۔

رعشہ مع فالج

یا

لرزنے والا فالج

(Paralysis Agitans / Shaking Palsy)

اس کو فالج مرتجب بھی کہتے ہیں اس مرض میں ارادی حرکات کے ساتھ غیر ارادی حرکات خلط (کنڈہ) ہو جاتی ہیں۔ چنانچہ ہاتھ پاؤں یا سر سے رعشہ ہو کر بعد تک تمام جسم میں پھیل جاتا ہے۔ عضلات سکڑ جاتے ہیں یا سخت ہو جاتے ہیں۔ یا
اس فالج میں مفلوج عضو کا نپٹا اور لرزتا ہے۔ کبھی رعشہ اور ہڑموں کے ارتعاش (Tremor) سے اس کا دھوک ہوتا ہے۔

اسباب مرض

- ☆ اکثر اس مرض کا کوئی بھی سبب معلوم نہیں ہوا کرتا۔ یہ مرض اکثر چالیس (40) سال کی عمر کے بعد مردوں و عورتوں کے مقابلے میں زیادہ ہوتا ہے۔
- ☆ بعض اوقات یہ مرض موروثی ہوتا ہے۔
- ☆ عیاشی، کثرت شراب نوشی، رنج و غم بھی اس کے اسباب ہو سکتے ہیں۔
- ☆ صدمہ، شہنم تلے سونا یا بارش میں بھیکنے کے علاوہ چوٹ و فیرو گنا بھی اس کا سبب ہو سکتا ہے۔

مرض کی علامات

اکثر یہ مرض نامعلوم طور پر بتدریج شروع ہوتا ہے۔ سب سے پہلے تھکان محسوس ہوتی ہے۔ پھر بعد میں پاؤں میں لرزش ہو کر در و شروع ہوتا ہے اور اس کے بعد رعشہ کی علامات شروع

ہو کر غصا دیکر اعصاب بھی اس کی پیٹ میں آجاتے ہیں اور کبھی تو ریشہ کے ساتھ ہی مگر اکثر کچھ عرصہ کے بعد مصلحات میں درداورن ^{تقلی} ہونے لگتا ہے۔

جب یہ مرض کال (نکس) ہو جاتا ہے تو یا تو پاؤں میں ریشہ ہوتا ہے۔ مریض کو اکثر کھرا ہوتا یا چلنا پھرنا محال ہو جاتا ہے۔

ریشہ مع فالج کا ہومیو علاج

☆ ریشہ کس، زکیم، مرک۔ سال

☆ پلمیم میٹ، فرنیولا، ہسپانیہ

☆ جنیسی میم، فلاسٹورس

☆ کالی برہم، ہیگنڈیشیا کاس

☆ ہائیوسائمس

☆ ریشہ مع فالج و بعض شدید ہوتے "پلمیم میٹ" دیں۔

☆ فالج کا مریض ریشہ والے کی طرح کا ہے تو اسے "سلفیورک ایسٹ" دینا مفید ہوتا ہے۔

☆ تشنجی فالج اور اعصاب میں انفرمی ہوتے "کیوپیرم" مفید ہوتا ہے۔

☆ ریشہ کے بعد فالج ہو جائے تو فلاسٹورس اور براکنا کارب مفید اور یہ ہیں۔

طبی (دیسی) علاج

بيرو الشافعي

مریض کو روغن زیتون (اسٹن) پلائیں اور باش کے لیے روغن قسط استعمال کریں۔

چند بید سترو (ایک گرام یا عمر کے مطابق) مراد آب شہد (۱)۔
(نعل) پکڑو مراد مریض کو مسلسل کھلائیں۔

محبون از راقی.....محبون سیر.....بامحبون فلاسفه

کسی اچھے درواخانے (ہمدرد، اہمیل) کی ہمدردی، مرق یا مگک یا مگک زبان کے مرق سے

معبون جو گراج گوگل بھی فالج کی معجون مشہور دوا ہے۔ یہ معجون فالج کے علاوہ نظروں اور ریشہ کو بہت فائدہ کرتی ہے بشرطیکہ کہ اصلی اجراء سے تیار شدہ ہو۔

مقامی فالج

یا

واحد حصے کا فالج

(Paralysis of Other Lingleparts)

اعصاب کی کمزوری یا سردی آنے کی وجہ سے جسم کے بعض اعضاء میں فالجی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ مثلاً حلق کے یا زبان کے عضلات مقنوط ہوتے سے آواز بیٹھ جاتی ہے۔ نرم تالو اور حلق کے عضلات مقنوط ہو جائیں تو غذا نگلنے میں دقت ہوتی ہے۔ چنانچہ ایسی صورت میں فقرہ حلق میں ایک گرم گھٹ کر مر جائے گا احتمال ہوتا ہے۔

مقعد اور مثانہ کے عضلات میں فالج کی صورت حال کی وجہ سے بول براز (پیشاب اور پاخانہ) خود بخود قضا ہو جاتے ہیں یا ان میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے اس کے علاوہ مردوں میں نامردی اور عورتوں میں مردہری کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔

هشاق کے بعد آرام آنے کی صورت میں خنقی فالج ہو جاتا ہے۔

مقامی فالج کا علاج

ہواشانی

واحد اعضاء میں فالج کی ادویہ

کا سیمیم ۳ کلامرا

فانچ ایک ہاتھ کا یا واحد عضلات کا ہو!

واحد عضلات کا ایسا فانچ جب مریض کسی چیز کو ہاتھ سے نہ اٹھا سکتا ہو اور نہ ہی اسے رکھ سکتا ہو۔ کسی شے یا ستر یا کپڑے کو پھیلائے میں مشکل کا سامنا کرتا پڑتا ہو۔ بیا نو جانے والوں میں پھیلائے والے عضلات کے زیادہ کام کرنے کی وجہ سے فانچ ہو جائے تو "پلمیم" "میٹھا" خاص خاص تجربہ دہی ہے۔

خناق کے بعد فانچ ہو جائے

کا کولس	پلمیم
آر سٹیم	پلمیم
بلیسی میم	پریس
فامورس	آر وٹیس
کاسٹیم	کوشم
لیسیس	نیم میور
ہائیو مائیس	

ڈیفھیریا (خناق) کے بعد گلے کے عضلات کا فانچ

خناق کے بعد گلے کے متروم ہونے کی صورت میں گلے کے عضلات میں فالجی کیفیت ہو۔ گلے میں دکھن ہو، مریض کوئی مائع شے یعنی پانی، دودھ یا شربت وغیرہ نہ پی سکے۔ کوئی غذا ٹھکانا مشکل ہو بلکہ ناممکن ہو جائے اور غذا خوراک کی تالی (ایسٹیکس) میں جانے کی بجائے ناک میں سے قے ہو جائے تو ایسی صورت حال کی قصوم اور واضح دوا "آرم ہیٹ" ہے۔

جب کسی مریض کو **خناق** (ڈیفھیریا) ہو جائے اور خناق کے بعد گلے کی وری کیفیت فانچ کی صورت اختیار کر جائے حتیٰ کہ کوئی مائع یا غذا بھی نہ نگل جائے

تو "آرم ٹرانقلم" توجہ بھی مفید ہوتی ہے۔

خناق، دل کا فالج ... (Deptheria Paralysis of Heart)

(3) جب خناق کے مریض کو دل کا فالج ہونے والا ہو اور مریض کا رنگ نیلا ہو جائے اور

قند سے پانچا ہوا جائے تو ڈاکٹر فرگٹن لکھتے ہیں کہ اسے "ناجائز ریپوڈین

دینے سے بہت جلد اور زیادہ افاقہ ہوتا ہے۔

خناق کے ساتھ گلے کا فالج ہو

(4) ڈاکٹر یا (خناق) کے ساتھ گلے کا فالج ہو اور جب بھی مریض کوئی چیز پیئے تو ناک

کے راستے واپس (قے) لیا ہوا چائے تو "لیک کیپانیم" انتہائی مفید

اور محرب دوا ہے۔ (ڈاکٹر نصیر)

فالج سری یا فالج رصاعی

پیسہ کے زہر سے پیدا شدہ فالج

(Lead Palsy)

پینڈ پالسی

یہ فالج زیادہ تر ان لوگوں کو ہوتا ہے جو لوگ پیسہ کی دھات (Lead) کا کام کرتے ہیں۔ پیسہ کے برتن یا ٹانگا لگانے کا کام کرتے ہیں۔ اور ان برتنوں کو استعمال کرتے ہیں۔ نیز پیسہ کی کان کھودنے والے مزدور اور رنگ ساز وغیرہ۔ ان لوگوں کے جسم میں پیسہ کے زہر کا لہر یا پانی کے ذریعے (خصوصاً ایسے لوگ جو اتر سپائی کا پانی استعمال کرتے ہیں) یا کسی دوا کے ذریعے پیسہ کے مرکبات استعمال کر رہے ہوں تو یہ اس کے خون میں (پیسہ کا زہر) سرایت کر جاتا ہے اور عضلات و مرکز اعصاب میں پہنچ کر فالج کا سبب بنتا ہے۔

فالج سری عموماً ہاتھ کی کلائی میں خصوصاً دائیں کلائی میں رونما ہوتا ہے جس کی وجہ سے کلائی اندر کو مڑ جاتی ہے۔

علامات مرض

یہ مرض عموماً ہتھکڑیاں یا بعض اوقات دفعہ ظاہر ہوتا ہے اکثر دایاں ہاتھ مگر زیادتی مرض میں دونوں ہاتھ سترخی ہو کر لٹک (فالج زدہ ہو کر) جاتے ہیں۔ کلائی کے انجمالی عضلات لاغر ہو جاتے ہیں اور ان میں ختم آ جاتا ہے جس کی وجہ سے کلائی اندر کو مڑ جاتی ہے۔ لیکن اس فالج میں ہر بیض کی حس (متاثرہ عضوی حس) قائم رہتی ہے۔

پاؤں پر اس مرض کا اثر کبھی کوئی نہیں ہوتا۔ البتہ اس مرض میں مسوڑھوں کے انجمالوں پر ایک نئی لکیر پڑ جاتی ہے یہ اس مرض کی ایک خاص تشخیصی علامت ہے۔ اس کے علاوہ ہر بیض کے منہ کا ذائقہ کھیلا ہوتا ہے۔

مفلوج عضلات لاغر اور قبض کا ہونا اس مرض کی دیگر علامات ہیں۔ کبھی کبھی غصے میں بوقت آتی ہے۔

سیسہ (Lead) کے علاوہ دوسرے (مرکری) اور سٹیکیا (آرسنیک) کے

زہر سے بھی فالج ہو سکتا ہے۔

اتحاد مرض

اگر اس مرض کا باقاعدہ علاج نہ کیا جائے تو یہ مرض کئی برس تک لاحق رہ سکتا ہے۔ مریض (پرانا) مرض ہو جانے کی صورت میں عضلات مفلوج و لاغر ہو جاتے ہیں جس کا اتحاد "خراب" ہوتا ہے۔

فالج رصاعی کا ہومیو علاج

سیسہ کے زہر سے فالج ہو جائے تو.....

ادویم	پلانٹا
کالی آیوڈائیڈ	کیو پرم سیٹ

پارہ (مرکری) کے زہر سے فالج ہو جائے تو.....

ٹائٹریک ایسڈ	سلفر
سٹراسونیم	سٹانی سیکریا

ہیڈر سلف

سٹیکیا (آرسنیکیم) کے زہر سے فالج ہو جائے تو.....

فیرم فاس	چائنا
گریفٹھس	سٹراسونیم
ہیڈر سلف	

فالج سرربی کا طب مشرق میں علاج

مریض کو ایسے معتدلتہ پیشہ سے باز رکھا جائے جو کہ مرض کا باعث بن سکتا ہے۔
سید کے ذرات کو جسم سے خارج کرنے کے لیے پانی آئینہ کا استعمال
کریں۔

معالجے کے مشورے سے پوتا عیم آئینہ (10 گرین) ایک اونس پانی میں ملا کر دن
میں تین بار ضرور پلائیں۔

قبض کی صورت میں مسبل (ملین) دیں۔

(ہوا الشافی)

- | | | |
|-----|---------------------|-----------------------|
| 11) | مہجون اذراقی | 5 گرام ہر ادویہ |
| 12) | مہجون جو گراج کوٹلی | ہر ادویہ مناسب بدوق |
| 13) | مہجون غلامتہ | ہر ادویہ کافی کا زبان |

مخروں کا فالج یا کاتبوں کا فالج

کلائی کا فالج

رائٹرز پالسی (Writer's Palsy) -----

اس کو عام طور پر "اسٹراٹاکٹین" بھی کہتے ہیں۔ یہ مرض متواتر لکھنے والے یعنی مخرو (قلم کار)، وکیل کے منشی اور کنیت کا کام کرنے والے کاتب کو زیادہ ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ موسیقی کا دودھ دہنے والے گوالے، سازگی، مربوط، ستار، بھانے والے موسیقار، ٹائپ کرنے والے ظفر، محراب، ہارپاؤ (نئی گرام ٹائپ کرنے والے قلمرو)، درزی، سوچی، کشیدہ کاری اور ایسے ہی دیگر ہاتھوں سے زیادہ کام لینے اور انگلیاں بچانے والے اکثر لوگ اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

علامات مرض

یہ مرض شروع میں خفیف (بے معلوم) طور پر شروع ہوتا ہے۔ شروع شروع میں ہاتھ کی انگلیوں اور بازو میں درد ہونے لگتا ہے۔ جو سونے کے بعد صبح کو ختم ہو جاتا ہے اور ہاتھ کام کرنے کی حالت میں تھک جاتا ہے۔ جب مرض ترقی (زیادہ) کر جائے تو کلائی اور انگلیوں کے عضلات میں انٹن (Crampa) ہوتی ہے جس کی وجہ سے مریض کو قلم، پنسل اور سوئی یا کسی اور اوزار پر مکمل طور پر یعنی مضبوط گرفت نہیں رہتی۔ انگوٹھا پتیلی کی جانب کھینچ جاتا ہے اور انگلیاں مڑ جاتی ہیں لگنا محال ہو جاتا ہے۔

مخروں کے فالج میں جس ہمیشہ قائم رہتی ہے مگر اعضاء کی حرکت زائل ہو جاتی ہے۔

محرروں کے فالج کا ہومیو علاج

حوالہ شافی

علامات کے مطابق اس کی درج ذیل ادویہ خاص اہمیت کی حامل ہیں۔

ایکونامیٹ	ہیلاڈونا	پلمسم میٹ
فالی سوسٹکما	مرکیوریس	ہیلوڈرما
کالی فاس	میتینیشیا فاس	زکیم فاس

☆ جب انگلیوں خود بخود کھنکھار پایا جائے۔ بازو کے اگلے حصے کا فالج ہو انگوٹوں پر سوجن ہو یا کاتھوں کی انگلیاں اکڑ جائیں تو ”**ارجنٹم میٹیکم**“ خاص الفاس دوا ہے۔

☆ پیانو سازگی اور ہارمونیم بجانے سے کھائی کا فالج ہو جائے تو ”**پلمسم میٹ**، **دسٹاکس**، اور **کیوریر**“ مفید ترین ادویہ ہیں۔

☆ دایاں ہاتھ مفلوج ہو تو ”**ایپس میلس فیکا**، **پلمسم میٹ** اور **کاسٹکیم**“ ادویہ میں سے کوئی ایک دوا مریض کی علامات کے مطابق دیں۔
بایاں ہاتھ مفلوج ہو تو ”**برینا کارب** اور **کلکریا فاس**“ میں سے کوئی ایک دوا دیں۔

☆ ہپاٹو لوزوں اور ٹائیسوں کی کھائی یا انگلیوں کا فالج ہو تو ”**کوریڈر**، **کاسٹکیم** دیں۔

☆ کاتھوں سے ایک ہاتھ کا فالج ہو تو ”**کاکولس**“ بھی بہت مفید دوا ہے۔
دانسی کلانی اور بائیں ٹٹے کا فالج ہو تو ”**نیٹریم میور**“ خاص اہمیت کی دوا ہے۔

☆ انگلیوں کے ساتھ ہاتھ کا بچنے ہوں، بازو کے اگلے حصے کے عضلات میں کسی چیز کو کنٹرول کرنے کی طاقت کم ہو جائے تو مریض کے لئے ”جلس“

میں ہوا دیتے سے انکا داندہ بہت افاقہ ہوگا۔

انگیوں میں کمزوری اور بالکی اختطصن پانی جاتی ہوتو **”سٹرامونیم“**

منفید دوا ہے۔

کھسائی کرنے والے کاتبوں، کھلاڑیوں کے ہاتھوں کی انگیوں میں اختطصن ہو

تو **”مگنیشیا فاس“** استعمال کرتے رہنے سے یہ مرض دور ہو جاتا ہے۔

اگر خدا نخواستہ کورہ بال کوئی بھی دوا اس مرض کو ختم نہ کر سکے تو پھر **”زینکم“**

فاس“ ضرور کام کر پاتی ہے۔

☆ **کلانسی** کی عمومی تکلیف کی صحت یابی کے لئے **”پیرسکا“** منفید

ترین دوا ہے۔

☆ **مریض کسی کلانسیوں** میں جب جزوی قالج ہو

تو **”ہانیوسیانمن“** استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

☆ کلانسیوں میں درد کی صورت میں **”ہومارس، پلکزا انتھیس“**

اور روڈو ڈیٹرون“ منفید اور موثر ہیں۔

طب مشرق میں محرووں کے قالج کا علاج

اس طب میں زیادہ تر ہاش (مقامی ملاٹ) پر زور دیا جاتا ہے، اُن کے لئے روغن

قسط، روغن سرخ، روغن پان، اور روغن لوبان وغیرہ کا ہاش کر لیا کیونکہ زیادہ تر کھاتے والی ادویہ کے ساتھ ہاش زیادہ فائدہ کرتی ہے۔

ہوالہ شانی

مجموع اذ اراقی

مجموع جرگراج کوکل

ترتیب فاروق

حب اذ اراقی

مجموع اسطوخودوس

مجموع فلاسفہ

حسب اعصاب

ذکورہ تمام ادویہ آپ کو بازار میں تیار مل جائیں گی۔ مستند تنظیم صاحب سے مشورہ کر کے کسی ایک یا دو ادویہ کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔

سُفوف نکس!

- 1- کچلہ مدبر سُفوف
- 2- مالٹگنی مقشر ہر ایک (200mg) یعنی روزی
- 3- مغز بادام (ایک عدد)
- 4- مغز پست (ایک عدد)
- 5- چھدار (50mg) سُفوف بٹلس۔

مقدار خوراک: یا ایک خوراک ہے اس کو ایک چمچ شہد میں ملا کر مریض کو صبح

اور شام کو دیں۔

احتیاطیں!

☆ مریض کو غذا مقنونی دیں۔

☆ سب سے پہلے جس کام کی کثرت سے یہ مرض پیدا ہوا ہو اسے فوراً ترک یعنی بند کر دیں۔

☆ باؤف ہاتھ سے بالکل کام نہ کریں۔

☆ دوسرے یعنی تندرست ہاتھ سے کام کرنے کی عادت ڈالیں۔

☆ **ایلوپیتھک طریقہ علاج** میں ذرا سی بھی قسم کا ہر بکل کے جھٹکے مریض

کو دینے جاتے ہیں۔

پولیو (بچوں کا فالج)

Polio or Poliomyelitis *Infantile Paralysis*

پولیو کا پورا نام "پولیوائی لائی ٹس" ہے اس سے مراد بچوں کا فالج ہے جسے ڈاکٹری اصطلاح میں "ان فینٹائل ہیوریلے سن" بھی کہتے ہیں۔

پولیو کسی بھی عمر کے انسان کو ہو سکتا ہے لیکن زیادہ تر چھوٹے بچے اس مرض کا شکار ہوتے ہیں۔ اس کے پچاس سے ستر 70 فیصد مریض تین سال سے کم عمر کے ہوتے ہیں۔

پولیو کے اسباب

پولیو ایک وائرس سے پھیلنے والی بیماری ہے اس وائرس کو "پولیو وائرس" (Polio virus) کہتے ہیں۔

پولیو وائرس موناچے کی آنکھوں میں پانے جاتے ہیں اس لیے پولیو سے بچاؤ کے لئے ضروری ہے کہ بیت اٹھا جانے کے بعد ہاتھ دھونے سے پولیو وائرس بچے کے منہ کے ذریعے داخل ہوتا ہے اور متاثرہ بچے سے ہاتھ ملانے سے یہ جراثیم ایک سے دوسرے بچے میں منتقل ہو جاتے ہیں اس طرح یہ وائرس گلے، معدے اور ہنڈیوں میں 35 سے 40 دن تک پرورش پاتے ہیں اس کے بعد اعصابی نظام پر حملہ کرتے ہیں جس کی وجہ سے پولیو (فالج) لاحق ہو جاتا ہے۔

پہلے خیال کیا جاتا تھا کہ پولیو سردی لگ جانے یا دانت نکالنے کے باعث یا حرام مغز پر چوٹ لگ جانے کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے اس کے علاوہ پیٹ کے کینسر، مرض چیچک یا خسرہ وغیرہ بھی اس مرض کے اسباب خیال کئے جاتے تھے۔

جدید تحقیق کے مطابق!

پولیو وائرس کا حملہ مرکز گردنی یا سبلی مہدوں (LUMBAR) کے آس پاس ہوتا

وائرس کے شدید حملے کی صورت میں سرٹرنی اختصاصی انتظام اور حرام مغز کا پھورا مادہ (کاربو سیپال فلکس) متورم ہو جاتا ہے۔

پولیو کی علامات!

- ☆ بچہ شروع میں بخار، سر درد، بے چینی اور ذہنی انتشار میں مبتلا ہوتا ہے۔
- ☆ بعض اوقات یہ مرض ناکا ایک واقعہ ہوتا ہے۔
- ☆ بچہ رات کو تندرست ہوتا ہے اور صبح کو مفلوج (پولیو) ملتا ہے یعنی ایک یا دونوں ہاتھ یا پاؤں مفلوج ہو جاتے ہیں۔
- ☆ متاثرہ حصوں کی حرکت تو بالکل راکل ہو جاتی ہے۔
- ☆ مگر حس میں کوئی نقص واقع نہیں ہوتا۔
- ☆ مریض بچے کا ہیٹ اور گلابھی خراب ہو جاتا ہے۔
- ☆ گردن اکڑ جاتی ہے۔
- ☆ بخار عموماً 140 اور زیادہ سے زیادہ 103.1 کے درمیان رہتا ہے۔
- ☆ عضلات ماؤف بہت آہستہ آہستہ شوول میں شور پیدا کرنے سے کمزور ہو جاتے ہیں اور ان میں درد بھی ہوتا ہے۔
- ☆ عموماً پولیو میں ناکھیں یا ناکھ اور پاؤں متاثر ہوتے ہیں۔
- ☆ پولیو وہ عضو مفلوج اور نرم ہو جاتا ہے اور رفتہ رفتہ لاغر ہو جاتا ہے۔

پولیو کا علاج

گذشتہ کئی سالوں میں اس مرض کی وجہ سے ہزاروں بچے لو لے لنگڑے ہو چکے ہیں! امریکہ نے چند سال پہلے ایک ویکسین ایجاد کی ہے جسے سالک ویکسین (SALK VACCINE) یا پولیو ویکسین کہتے ہیں۔ اس ویکسین کو ٹیکہ کی بجائے منہ کے ذریعے ایک یا دو قطرے چلائے مفید ثابت ہوا ہے۔

2005ء میں پنجاب میں صرف 5 سے 8 مریض پولیو کے رجسٹرڈ ہوئے ہیں۔ پولیو

وائسے ہی شہادت 2008 تک **پاکستان کو** پولیو سے پاک قرار دے دیا جائے گا۔

پولیو کی ہومیو پیتھک ادویہ

سوال شافی

انروہیم	پلاڈون	رنگم میت
رٹائس	جیلیسی میم	پلمس میت
کاسٹیکم	فاسٹورس	کاکولس
کروہیم سالیٹ	سٹیفیم	سیکیل کار
ٹکس وامیکا		

میں نے 1993ء میں ایک بچی کا پولیو کا علاج کیا تھا جس میں مکمل دوا "لتھانیس دس ستافیو" دوسری دوا "جیلیسی میم" اور تیسری دوا "کاسٹیکم" تھی جس سے بچی کو بہت ہی فائدہ ہوا تھا۔ (ڈاکٹر نسیم احمد)

طب مشرق میں اس مرض (پولیو) کا علاج کالجی کے علاج کی طرح کیا جاتا

ہے۔

قدرتی طریقہ علاج میں پولیو کے لئے "لٹھانیس" بے حد مفید تسلیم کیا گیا ہے، لیکن کی چٹنی، ناکرہ، پیشاب کھلائی جائے۔

مالش۔ لیسن ناکرہس نکال کر اس کو تیرہوں کے شکل میں ملا کر آگ پر رکھیں جب لیسن کا پانی نکلتا جائے تو اسے بطور مالش استعمال کریں۔ اس سے رگیں کھل جاتی ہیں، یعنی کھانے اور مالش کرنے سے دھورن ٹوٹا بڑھ جاتا ہے جو کہ مفلوج عضو میں نئی جان پیدا کرتا ہے۔

پولیو میں ورزش اور ٹکڑے کا طریقہ (فزیو تھراپی)

پولیو میلائٹس اور رکنس (بچوں میں سرکے کا مرض) میں اعصابی خلیات نے اندر انحطاط اور وٹامن سی (C) کی کمی مرض کا باعث بنتی ہے۔ اس حالت میں متاثرہ حصوں کو مخصوص طریقوں سے حرکت دینے پر ان حصوں کی حرکت نہ صرف ان جڑوں کو حرکت کے قابل بناتی ہے بلکہ ان حصوں سے منسوب اعصابی ریٹے بھی مکمل DEGERATION کا شکار ہونے سے بچا جاسکتے ہیں۔

فزیو تھراپی (ورزش) سے متاثرہ حصوں تک خون کی روانی برقرار رہتی ہے اور ان حصوں کے عضلات کو مکمل طور پر ختم ہونے سے روکتی ہے۔

☆ بچے کو سخت پیر پر لٹائیں اور درد کو ختم کرنے والی ٹونیاں میلی اوپریں۔

☆ پولیو زدہ عضو ہا قاعدہ و خوراک پہنچنے اور اسے چوٹ سے محفوظ رکھنے کے لئے ضروری ہے کہ اسے پیٹ کر گرم رکھا جائے۔

☆ صبح اور شام کو پندرہ پندرہ منٹ 10 فارن ہیت گرم پانی کی گلاب کریں۔

☆ اگر ہاتھ متاثر ہو تو اس کو گوبند اور پاؤں کو ٹی میں رکھنا چاہیے تاکہ وہ پھڑکنے نہ رہیں۔

☆ جب مرض کی شدت کم ہو جائے تو بچے کے متاثرہ اعضا کی ہا قاعدہ الکی الکی ماسیج اور ورزش یعنی فزیو تھراپی (Physiotherapy) کرائیں۔

☆ بچے کے خاندان کے افراد کو اس بیماری کی طوالت اور تا عمل صحت یابی کے بارے میں ضرور آگاہ کریں۔

☆ اگر ضرورت پڑے تو بجلی لگوانے سے نہ گھبرائیں کیونکہ ڈاکٹر ہسٹنسن

☆ **موجود ہو میو پیٹھی** نے بھی آرکین میں بجلی لگوانے کا تذکرہ کیا ہے۔

☆ بچے کی غذا اور نظام پر خصوصی توجہ دیں۔

دوطرفہ فانی یا دوہرا فالج

(DEPLEGIA)

تعریف مرض

اگر دونوں بازو اور دونوں ٹانگیں مغلوب ہو جائیں تو اس کو "دوہرا فالج" کہتے

ہیں۔

بچوں میں ادھر جگہ سے زیادہ خطرناک دوطرفہ فانی (DEPLEGIA) ہوتا ہے۔
پیدا آتش کے ذریعہ یا کسی متعدی بیماری یا تشنج کے بعد بچے کے دونوں بازو اور
ٹانگوں میں کمپاؤ اور سکڑاؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ مگر چہ ان میں حس رہتی ہے۔
دوطرفہ فانی میں بچے کا دماغ بہت بری طرح متاثر ہوتا ہے رفتہ رفتہ اس
کے تمام اعضاء ناکارہ ہو جاتے ہیں۔

علاج

ہوالشانی

دوطرفہ فانی کے لئے ادویہ:

پاسٹیم	کامپنریس
ٹیکسیس	ریناکس
	ٹکس و امیکا

بچوں میں اگر تشنج ہو تو

سکوتامورس	پیلادونا
کیمپرومیت	سٹریمونیم
	مفید ادویہ ہیں۔

فالج کے مریض کا معائنہ اور تشخیص

- (A) مریض کا جلد پر بشرق زیادہ ہوگا۔
- (B) مریض کی آنکھیں ایک طرف کو "ٹری" ہوتی ہوں گی۔
- (C) شروع مرض میں مریض کی بازو اور ٹانگے بالکل بے جان ہو جاتے ہیں اور ان میں کسی قسم کی کوئی حرکت نہیں ہوتی اس کیفیت کو سپائنل شاک (Spinal Shock) کہتے ہیں یہ کیفیت کچھ دنوں سے لے کر ایک ماہ تک ہو سکتی ہے۔
- (D) مریض بے ہوش ہو سکتا ہے۔
- (E) مریض کی دماغی تھلیوں کی سوزش کی علامات ہو سکتی ہیں۔
- (F) مریض کے دل کا معائنہ کرنے سے دل کے کسی والو (Valve) کی بیماری ہو سکتی ہے۔
- (G) دماغی اعصاب یا ٹرو (CEREBRAL NERVES) میں سے کوئی ایک یا ایک سے زیادہ کٹور ہو چکی ہوں گی۔

فانج کے مریض کے جدید طب میں ٹیسٹ

BLOOD CAP

خون کا مکمل ٹیسٹ

(1)

URINE R/E

پیشاب کا مکمل ٹیسٹ

(2)

بیٹے کا ایلمبرے

(3)

BLOOD SUGAR

خون میں شوگر کی مقدار

(4)

CT SCAN OF BRAIN

دماغ کا سی ٹی سکین

(5)

سی ٹی سکین سے فانج کے مرض کی نوعیت اور کس مقام میں رکاوٹ ہے اس کا پتہ لگنا

(6)

تھیکہ اٹھانہ ہو جاتا ہے۔

سی، ایس، ایف ٹیسٹ (CSF EXAMINATION)

اس ٹیسٹ میں لبرم پنچر (Lumbar Puncture) کر کے سیری برو سپائنل فلویڈ

(CEREBRO SPINAL FLUID) لیا جاتا ہے اس میں خون بھی ملا ہوتا ہے۔ اس

ٹیسٹ سے دماغی کی جھلیوں کی سوزش وغیرہ کا معلوم ہو جاتا ہے۔

ایکو کارڈیو گرافی (Echo Cardiography)

اس ٹیسٹ سے دل کی حالت اور بیمار یوں کی تشخیص ہو جاتی ہے۔

فوری طبی امداد (ایمرجنسی ٹریمنٹ)

اگر مریض کا بلڈ پریشر زیادہ ہو تو اسے فوری طور پر تم نہیں کہنا چاہیے کیونکہ بلڈ پریشر کی فوری کمی بیماری کو اور بڑھا سکتی ہے۔ صرف اس صورت میں بلڈ پریشر کم کرنا ضروری ہے جب سیٹولک پر بلڈ پریشر 185mmgh اور یا سٹاک 110mmgh سے زیادہ ہو۔

اگر مریض کے دل کے پتھوں کو بھی نقصان پہنچ رہا ہو تو پھر بھی بلڈ پریشر کو کم کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔

اگر مریض کو تھرا ہو تو یہ مریض کے خطرناک ہو سکتا ہے۔ ہذا بیمار کو اتارنے والی ادویہ بھی دیں۔

اگر مریض فنوڈگی (بے ہوشی کے عالم) میں ہو تو اسے ایسی ادویہ دی جائیں جو دماغ کی سوزش کو کم کریں اور رکاوٹ (دماغی رکاوٹ) کو ختم کریں۔

جدید طب میں فالج کا علاج

ہوا الشافی

اس طریقہ علاج میں کافی تیز اور موثر ادویہ موجود ہیں اس سلسلے میں نورو فزیشن اور سرجن سے مشورہ ضرور کر لینا چاہیے۔

فالج کے علاج میں اس بات کو بھی اہمیت دی جاتی ہے کہ ایسا ادویہ دی جائیں جن سے خون پتلا رہے، اس مقصد کے لئے اختیاتی ایچ ایم اور سفیدہ "اسپیرین" یا "اسپرین سی وی" ہے۔

ڈاکٹر وقار احمد (فزیشن - امریکہ) میرے محترم دوست مکی ملاول سے امریکہ میں بطور فزیشن کام کرتے رہے ہیں۔ وہ آج کل دوحہ کی عرب میں آتے ہیں ان کا کہنا ہے کہ "اسپرین یا اسپرین سی وی" نصف یعنی آدھی گولی روزانہ کھانے سے انسان اس خطرناک مرض "فالج" اور دل کے امراض سے محفوظ رہتا ہے۔

فالج میں پرہیز

- (1) فالج کا مریض کتنا بے ہوش ہوتا ہے اس لئے اس کی پوزیشن کا خیال رکھنا چاہیے۔
- (2) مریض کے سر کو اونچا رکھیں اور کھوکھلے کپڑے کی شرٹ یا ٹوٹا صاف کریں۔
- (3) مریض کی پوزیشن کو بار بار دیکھتے رہیں تاکہ بستر کی زخم نہ بن جائیں۔
- (4) قبض کی صورت میں سوپ اور وغیرہ طبیاتی سے انجہ کریں۔
- (5) بلڈ پریشر و کنٹرول کر کے والی دوا چھڑیں۔
- (6) پیشاب کے لئے فوئیر، پتھیزر (FOLEY'S CATHETER) مریض کے "ڈکرا" (Penex) میں ڈال دیا جائے۔
- (7) اگر مریض کھلے بے ہوش ہو تو اس کو خوراک دینے کے لئے نیزو گیسٹرک ٹیوب (NASO GASTRIC TUBE) بھی ناک کے راستے معدہ میں داخل کی جائے۔
- (8) مریض کے ہوش میں آنے کی صورت میں مریض کو غذا الطیف اور زور مضہم دیں۔
- (9) شراب نوشی سے بھی پرہیز کریں۔
- (10) سنگھینٹ نوشی سے پرہیز بہت ضروری ہے۔
- (11) غذا میں تسکینات کی ضرورت کا خیال رکھیں۔

فالج میں ورزش کی اہمیت

اس مرض میں ورزش اہم کردار ادا کرتی ہے بلکہ فالج کے مریض کے لئے ورزش نہایت ضروری ہے ورزش سے جسم کے مفلوج حصوں میں دوران خون تیز ہو جاتا ہے جو کہ مومار کا ہوا ہوتا ہے یا پھر ان متاثرہ حصوں میں دوران خون سست پڑ چکا ہوتا ہے جس کی وجہ سے جسم کے ان حصوں کے اعضاء اور خلیوں کو آکسیجن وغیرہ کی سپلائی بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے اعضاء میں حس و حرکت ختم ہو جاتی ہے۔

فالج کا مریض عموماً خود ورزش نہیں کر سکتا اس لئے لوہا حقین کو خود اسے ہلکے پھلکی ورزش

شروع کرنا چاہیے۔

متاثرہ حصوں کی "ٹائٹ" بھی ورزش کے مترادف ہوتی ہے۔

مریض کے شروع ہی میں مریض کو ورزش کروائی جائے تو مریض بہت جلد صحت یاب ہو جاتا ہے۔ ورزش یعنی فزیوتھراپی سے متاثرہ حصے اور اعصاب وغیرہ جلد اپنا کام شروع کر دیتے ہیں۔

ورزش کا عمل

ورزش ایک ایسا عمل ہے جو کہ کسی قسم کے آلات کا محتاج نہیں اور کسی قسم کے ورزشی آلات کے بغیر ہی جسم کے مختلف اعضاء یا حصوں میں کم طاقت یا زیادہ طاقت والی حرکات و سکنات پیدا کر کے ورزش کا عمل سرانجام دیا جاسکتا ہے۔

فزیوتھراپی

ماڈرن میڈیکل سائنس نے کچھ ایسے آلات ایجاد کیے ہیں جن کو استعمال میں لا کر وہی مفاد حاصل کیے جاسکتے ہیں جو آلات کے بغیر ورزشی مشقوں کے ذریعے حاصل ہوتے ہیں لہذا فالج، پولیو، رکنس، اور فریکچر وغیرہ کے مریضوں کے اعضاء، بازو کی طبی حرکات و سکنات کو جلد بحال کرنے کی غرض سے فزیوتھراپی بھی کرائی جائے تو مریض جلد از جلد بہتر ہو جاتا ہے۔

فالج میں ورزش کے طریقے

فالج کی صورت میں اگرچہ انتہائی خطرناک ہوتی ہیں تاہم یہ مرض لاعلاج نہیں، بروقت صحیح علاج ہونے کی صورت میں مریض جلد رو بصحت ہونے لگتا ہے۔
علاج کے ساتھ ساتھ (ادویہ کے ساتھ ساتھ) اگر فالج سے متاثرہ حصوں یا اعضاء میں مناسب ورزشوں کے ذریعے ایسی تحریک پیدا کی جائے جو مفلوج اعصاب و عضلات میں حس و حرکت کی طبی کیفیت بتدریج بحال کر سکے تو مریض کی صحت یابی کی رفتار تیز ہو جاتی ہے۔

ورزش کے فوائد

ورزش جسم کے اعضاء کے لئے تہیہ و ضرورتی ہے اس سے جسم میں چستی، فرحت اور نشاط پیدا ہوتی ہے۔

☆ ورزش سے جسم کے تمام اعضاء اپنا فعل خوب ٹھیک طریقے سے ادا کرتے ہیں۔

☆ ورزش سے دورانِ خون تیز ہو جاتا ہے۔

☆ ورزش سے نفس تیز ہونے کی وجہ سے چھپڑوں میں آکسیجن زیادہ جذب ہوتی ہے

☆ خوں زیادہ مقدار میں صاف ہوتا اور ورزش کرتا ہے۔

☆ ورزش سے عضلات مضبوط ہوتے ہیں اور جسم کے تمام کام اپنا کام بہتر طور پر کرتے ہیں۔

زیادہ ورزش کے نقصانات

☆ زیادہ ورزش سے جسم تھکتا ہو جاتا ہے۔

☆ جسم میں درد ہونے لگتا ہے۔

☆ مناسب خوراک نہ ہونے کی وجہ سے جسم کمزور اور لاغر ہو جاتا ہے۔

☆ ورزش بہت زیادہ کرنے کے نتیجہ میں بعد تک کر دی جائے تو جسم بے ڈھنگ ہو جاتا ہے۔

فالج میں ورزش

☆ مناسب اوقات میں کچھ مخصوص ورزشیں کرنا چاہیے۔

☆ فالج کے مریض کے متاثرہ حصے مثلاً ہاتھ، پاؤں، ٹانگے وغیرہ کو تاردار (نرس) کے

ہاتھوں کی مدد سے اٹھا کر حرکت دی جائے اس طریقے سے متاثرہ حصے کو خون تیزی اور

فراوانی سے ملتا ہے۔ جس کی وجہ سے مغفوت عضلات اور اعصاب میں حس و حرکت کی

طبعی کیفیت بترتیب بحال ہو کر مریض کی صحت یابی کی رفتار تیز ہو جاتی ہے۔

فالج کا مریض خود حرکت یعنی ورزش نہیں کر سکتا اس لئے بہتر ہے کہ مریض کے گھر کے بستر یا تار دار مریض کو ورزش کرائیں کیونکہ کسی دوسرے شخص سے مریض کو دبانے سے اور مریض کی مالش کرنے سے بھی وہی نتیجہ حاصل ہوتا ہے جو کہ ورزش کرنے سے ہوتا ہے۔

ورزش باقاعدہ ہونی چاہیے اور اس حد تک ہو کہ مریض کو تھکن نہ ہو۔

مفلوج اعضاء کو بھی اتنی ورزش کرائیں کہ اسے کسی قسم کی تکلیف یا درد نہ ہو۔

ورزش کا وقت آہستہ آہستہ بڑھائیں تاکہ مریض اس کا عادی ہو جائے۔

مالش اور شاک (بجلی کے جھٹکے)

جب فالج کا مرض پرانا ہو اور اعضاء ماؤفہ خشک ہو گئے ہوں یا اس مرض کا باعث

دماغ کی رسولی ہو تو ایسی صورت میں "مالش" کرنے سے زیادہ فائدہ نہیں آتا۔

بہر حال فالج کے مریض کے جوڑوں کو حرکت دینا اور اعضاء ماؤفہ پر مالش کرنا ان

کی حرکت اور وضع کو درست رکھتا ہے۔

فزیو تھراپسٹ کے مشورے سے مناسب ورزش کے ساتھ بجلی کے جھٹکے سے بھی مریض

سے مفلوج اعضاء کو فائدہ ہوتا ہے۔

فالج کی خاص الخاص ہومیوپیتھک ادویہ

دماغی رسولیوں کا علاج

TREATMENT OF TUMORS

"BRAIN"

(1) تھوجا (Thuja)

شہ پتھر و شقیہ اور دوسرے ساتھ دماغ کی رسولیاں، مریض نے جوش مساس اور تپڑا ہوتا ہے۔ روزانہ غصے پانی سے غسل کرنے سے لطف اندوز ہوتا ہے۔ تیزابی اور نمکین خوراک پسند کرتا ہے۔ ہیٹ میں گیس کے ساتھ دھارہ ہوتا ہے۔ قبض ہوتی ہے۔

(2) ٹیوبرکولینم (Tuberculinum)

علاج کے شروع میں اس دوا کی 200 طاقت کی ایک خوراک دی جانی چاہئے۔ یہ مرض کو دیک دے گی اور دوسرے کو آرام ہوگا جو کہ دماغ کی رسولی میں عموماً ہوتا ہے۔

(3) کالی آئیڈائیڈ (Kali lod.)

آنکھوں اور ناک کے اوپر سر کے دونوں جانب بکلی لگنے کے سے درد ہوتے ہیں۔ تلپے کی گرمی سے اتاری جاتی ہے۔ آنکھیں بند ہوتی ہیں۔

(4) کلکریہ کارب (Calcareo Carb)

بچوں کے ساتھ اور سر گھومنے کے ساتھ درد، بھاری پن اور درد کے ساتھ ناک کی پلیمب باؤج ہوتا ہے۔ یہ پریشانی کہ سر بہت زیادہ بھرا ہوا ہے۔ کھوپڑی میں تان لگنے کے

سے درد۔ سردی اور مرطوب موسم میں امتزاج ہو کر کے اور اندر ریش ٹھنڈک ہوتی ہو۔

(Si) کلکیر یا فلور، کلکیر یا فاس (Calcarea Flour, Calcarea Phos.)

جب کلکیر یا کاربناکام ہو جائے تو یہ وہاں میں آزمائی جاسکتی ہیں۔

مرک آئیوڈائیڈ (Merc Iod.)

یہ واٹھو پڑی کی پٹری والی جانی رسونی کو روکتی ہے اور تحلیل کرتی ہے۔

فالج کا خاص ہو میو پیٹھک علاج

☆ دل کا فالج Paralysis of Heart

(اکثر فرغش لگتے ہیں!)

جب خناق کے مریض کو دل کا فالج لاحق ہونے کا خطرہ ہو، مریض کا رگب نکلا ہو جائے

اور سینہ سے ہانپتا ہوا جاگے تو اسے "نا جان ریوڈین" دینے سے اتفاق ہو جاتا ہے۔

☆ خناق کے بعد فالجی حالت، تھکانہ لگی جاسکے!

خناق لاحق ہونے کے بعد مگر کئی دوری کیفیت فالجی حالت اختیار کر لے جانی کے مانع یا

غلا لگی نہ جاسکے تو "آرم ٹرانفلم" دیا اسے یہ حالت درست ہو جاتی ہے۔

☆ فالج جو بجلی کے شاک کی وجہ سے ہو!

اس صورت میں دوا "ہلانی پیوٹیم" مفید ہے۔

☆ سستی، غنودگی اور اعصاب مفلوج ہوں!

کمزوری، سستی، پشت ہمت، غفلت اور غنودگی ہو، اعصاب مفلوج ہو گئے ہوں، دل اور پیچھڑوں کے فعل کمزور ہو جائیں، دماغی حالت خراب، لرز و جھجکی وجہ سے ہاتھ پاؤں اور تمام جسم کا پتہ تو ایسی حالت میں دوا "جیلیمیم" ہوگی۔

☆ شب بیداری اور دائمی جذبات کے بعد فانج!

بستر یا کے بعد فانج، مضافہ گاہے نکلیں، بائیں جانب کا فانج مثلاً، پہلو اور پیٹے میں بھاری پن ہوتو "اگنی شیا" مفید دوا ہے۔

☆ حلق، زبان، شانے اور ناگوں کا فانج!

مضمون ہو جائے، نیند میں نہ نکلیں، آدھی آدھی بند ہوں۔ پانسانہ اور پیشاب رک جائے تو اوپیم "UPLIM" دوا مفید ہوتی ہے۔

☆ دماغ ٹل جانے کی وجہ سے فانج (چوٹ کے بعد)

فانج کے ساتھ نامیدی اور پرواہی، مریض توکا ہوا اور دھونسا ہوا معلوم کرے جس چیز پر لینے وہ سخت محسوس ہو، سخت معلوم ہوتو "آونیکا دیں۔"

☆ کسی ایک عصب کا فانج

لقوہ، زبان کا یا کسی ایک عصب کا فانج، پیٹے کا تافا، چہرہ یا عضو جھک جائے، بہت ٹھنڈک لگنے سے تکلیف پیدا ہو جائے تو اس کی خاص الخاص دوا "کاسٹیکم" ہے۔

☆ جسم کے صرف ایک طرف کا فانج

کمر میں سخت درد، بازو اور شانے ہلانے سے اڑے ہوئے محسوس ہوں، اعضاء میں کڑکڑاہٹ بازو سوجاتے ہوں اور فانج جسم کے صرف ایک ہی طرف کا ہوتو "کاکولس انڈیکس" بہت ہی مفید دوا ہے۔

☆ ہائی بلڈ پریشر کے ساتھ فانج ہو!

مریض کی جسمانی تکالیف "نیند" سے زیادہ ہوں، دل خوب دھڑکتا ہو اور مریض کو ٹیلا معلوم ہو گرم اشیا، کے استعمال سے تکلیف زیادہ ہو جائے، مریض کو چھوٹے اور دہانے سے تکلیف میں اضافہ ہو، جسم پر سیاہی مائل پھیپھڑیاں ہوں تو اس کی مفید دوا "لیکس" ہے۔

ہے۔

☆ پھیلنے اور سکڑنے والے اعصاب کا فالج
اس قسم کے فالج میں موما "کاسٹیکم" دوا مفید ہوتی ہے۔

☆ دماغی فالج
اس فالج کی سب سے اہم اور بڑی دوا "لانیکوہیڈیم" ہے۔

☆ فالج دائیں طرف کا
اس کی سب سے اہم دوا "کاسٹیکم" ہے۔

☆ فالج بائیں جانب کا!
اس کی سب سے بڑی دوا "لیکیس" ہے۔

☆ واحد اعضاء کا فالج!
اس کے لئے سب سے خاص دوا "ہیپلس میم" ہے

☆ من ہونے کا احساس!
مفلوج حصوں میں من ہونے کا احساس ہوتو مریش کو "فاسفورس" دیں۔

☆ حواس خمسہ مفلوج یا معطل ہوں!
اس صورت میں "ایکونائٹ کیمرم" زیادہ مفید دوا ہے۔

☆ دماغی اور جسمانی کمزوری
دونوں کی کمزوری سے اگر فالج لاحق ہو جائے تو اس صورت حال میں "برینٹا
کارب" دینے سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔

- ☆ گدڑی سن ہونے کا احساس
- ☆ گدڑی میں سن ہونے کے احساس کو "جینسی میم" جلد درست کرتی ہے۔
- ☆ جسم برف کی مانند سرد
- ☆ فالج میں مریض کا جسم برف کی مانند سرد ہو جائے تو "سیکیل کار" خاص
- ☆ الخاص دوا ہے۔
- ☆ فالج چوٹ اور تحسُن سے!
- ☆ اگر چوٹ اور تحسُن سے فالج ہو جائے تو اس کی مکمل دوا "ارجنٹم فانٹ" ہے
- ☆ مفلوج اعضاء سن ہونے کا احساس
- ☆ اگر فالج زدہ جسم سن ہونے کا احساس ہو تو "فاسفورس" اہم ترین دوا ہے۔
- ☆ ناف سے نیچے کا فالج
- ☆ اگر ناف سے نیچے کا فالج ہو تو "کونیم" خاص دوا ہے۔
- ☆ فالج اوپر سے نیچے کی طرف!
- ☆ اس کی خاص دوا "ہرائٹا کارب" ہے۔
- ☆ فالج نیچے سے اوپر کی طرف
- ☆ اس کی خاص دوا "کونیم" ہے۔
- ☆ جسم کا نچلا حصہ بایاں اور اوپر کا دایاں حصہ ماؤف ہو!
- ☆ ایسی صورت میں خاص دوا "نیشرم کارب" ہے۔

- ☆ جسم کا نچلا دایاں اوپر کا یا یاں حصہ ماؤف ہوا!
ایسی صورت میں خاص دواہ "اگزیٹکس" ہے۔
- ☆ فالج دائیں طرف کا ہو!
تو اس کے لئے "کاسٹیکم" خاص دوا ہے۔
- ☆ فالج بائیں طرف کا ہو!
تو اس کے لئے "رٹاکس" خاص دوا ہے۔
- ☆ فالج ہو یا عضلات کمزور ہوں!
اس کی اہم دواہ "جیلنسی میم" ہے۔
- ☆ جماع کی زیادتی سے فالج ہو!
اس کی اہم ترین دواہ "نیٹروم میور" ہے۔
- ☆ حرام مغز کی خرابی سے فالج ہو!
اس صورت میں "اریڈیم" دواہ زیادہ فائدہ کرتی ہے۔
- ☆ دماغ کا فالج ہو!
اس کے لئے "زیکم میٹ" زیادہ اثر کرتی ہے۔
- ☆ فالجی کمزوری سے درد ہو!
اس کے لئے خاص طور پر "کاکولس" مفید ترین دوا ہے۔

فالج کے لئے مرکب نسخہ جات ہو میو پیٹھتی

حوالہ شافی

☆ ہو میو پیٹھک کا اصول!

ہر ایک وقت میں مریض کے لئے صرف ایک ہی بالمشل دوا دینا ضروری ہے اور یہ طریقہ ہو میو پیٹھک کے بنیادی اصولوں میں سے ایک ہے۔
مگر آج کل بازار میں بے شمار ہو میو پیٹھک مرکبات فروخت ہو رہے ہیں۔ مگر یہ ہو میو پیٹھک کے اصول کے خلاف ہیں، مگر مقبویات کی وجہ سے یہاں تحریر کر رہا ہوں۔

جنرل فالج کے لئے

حوالہ شافی

(1) رشائس

(2) جیلی میم

(3) کاسیکم

لا سوطاقت میں تینوں ادویہ کو ملا کر پانچ، پانچ قطرے صبح، دوپہر، شام اور رات کو سوتے وقت دیں۔

جزل فالج کی دوا

حوالہ ثانی

- (1) ریشا کس
- (2) زخم پیٹ
- (3) کاسیم

تیاری اور استعمال

تینوں ادویہ کو 200 طاقت میں ملا کر بھی پانچ، پانچ قطرے ایک خوراک مع «دوپہر، شام اور رات کو دیں»۔

نوٹ!

یہ دوا، بچلے دھڑکے فالج کے لئے بھی مفید ہے

فالجی حصے سن ہو جائیں!

حوالہ ثانی

- (1) ادیکم
- (2) ریشا کس
- (3) کاکولس

استعمال:

تینوں ادویہ کو سو پونسی میں ملا کر بھی ایک ایک خوراک (پانچ، پانچ قطرے) مع،

دو چہرے کا درد رات کو سوت دقت دیتا ہے۔

عام (جنرل) فالج کا مرکب!

ہوالشانی

- | | |
|-----|----------------|
| (1) | فاسفورس |
| (2) | کاسٹیلیم |
| (3) | کینچریم ہیٹ |
| (4) | کالی آئیوڈائیڈ |
| (5) | مارفین |
| (6) | ٹکس وائیٹ |
| (7) | پائچر سائیکس |

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کو دو سو یا ایک ہزار طاقت میں ملا کر رکھیں۔ شروع مرض میں مریض کو روزانہ ایک خوراک دیں اتفاق ہونے کی صورت میں ایک خوراک ہفتے میں ایک بار دیں۔ اس کے بعد مزید طاقت کی صورت میں ہر سو معالج کے مشورے سے اس کی طاقت تبدیل کی جاسکتی ہے۔

لقوہ (چہرے کا فالج) کا مرکب!

ہوالشانی

- | | |
|-----|---------------|
| (1) | ارچیم ہائڈریج |
| (2) | برائٹا کارب |

- (3) جیلیسی سیم
- (4) فاسفورس
- (5) کائی بروم
- (6) ہارٹسن
- (7) نیکروم

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کے تین، تین قطرے 200 طاقت میں ملا کر کھیں۔ شروع مرض میں پانچ قطرے تین چار یوم دیں۔ جب مرض میں آقا ہو جائے تو ایک خوراک صرف بننے میں ایک بار دیں اور بعد میں ہومیوڈاکٹر کے مشورے سے اس کی طاقت میں تبدیلی کی جاسکتی ہے۔

نچلے دھڑ کا فالج!

حوالہ شافی

- (1) جیلیسی سیم
- (2) رشاکس
- (3) ڈگم مینٹ

استعمال کا طریقہ

تینوں ادویہ کو برابر مقدار اور برابر پیمانی میں ملا کر کھیں ایک ایک خوراک (پانچ قطرے) دن میں تین بار یا چار بار دیں۔ آقا کی صورت میں وقفہ بڑھا دیں اور طاقت (پیمانی) کی تبدیلی کے لئے ہومیوڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

بائیں جانب کے فنج کا مرکب نسخہ!

ہو الشافی

- (1) برانکا کارب
- (2) کلیم آئیوڈیم
- (3) زنگر مینٹ
- (4) کاسیلم
- (5) کالی برہم
- (6) کلیمیر یا کارب
- (7) لتھارس
- (8) جیلیس میم

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کو برابر مقدار اور برابر پیمائشی (1 ML یا 200) میں ملا کر رکھیں۔

دوسو طاقت میں پانچ پانچ قطرے (ایک ایک خوراک) دن میں تین تا چار بار دیں۔ اور آفاقہ ہونے کی صورت میں وقفہ بڑھائیں اور بعد میں ہومیو پیتھک ڈاکٹر کے مشورے سے طاقت (پیمائشی) تبدیل کر کے دوبارہ خوراک دیں۔

لتھارس بچوں کے فنج کی بہت سی اہم اور خاص دوا ہے جبکہ یہ فنج نچلے دھڑ کا ہوتا اور بھی مفید دوا ہے اس کام کب نسخہ درست ذیل ہے۔

بچوں کے فالج (پولیو) کا نسخہ

ہوا شانی

- (1) شرامونم
- (2) کالی بروٹھم
- (3) مارفین
- (5) لتھارس
- (6) ہائیڈروکورتیسون

استعمال کا طریقہ

تمام ادویہ کو برابر اور برابر پینسی (200) میں ملا کر رکھیں۔
 دو سو ملاقت میں پانچ پانچ قطرے (ایک ایک خوراک) دن میں تین یا چار بار دیں۔
 آفاقہ ہونے کی صورت میں وقفہ بڑھا دیں۔
 دوا کی ملاقت کی تبدیلی کے لئے ہومیوپیتھک ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

ہوا الشافی
 فالج کے لئے
 ذاتی اور حکماء کے
 انتہائی مجرب نسخہ جات

ڈاکٹر و حکیم میاں نصیر احمد طارق
 فری ہسپتال

0333-7451873

0304-6701671

ضروری ہدایت!

- ☆ مریض کو بکلی اور مناسب ورزش (فریو تھراپی) کرائیں۔
 ☆ صاف پانی پینے کو دیں۔
 ☆ اس دوا کی تیاری میں کسی ماہر طبیب (حکیم) کی خدمات حاصل کریں۔

اکسیرٹل (ذاتی مجرب ترین نسخہ)

ہوالشانی

- | | | |
|-----|----------------|----------|
| (1) | جلوڑی | 120 گرام |
| (2) | دارچینی | 120 گرام |
| (3) | کشتہ بارہ سنگا | 30 گرام |
| (4) | کلونجی | 20 گرام |
| (5) | لونگ | 30 گرام |

تیاری نسخہ!

تمام ادویہ کو الگ الگ باریک ترین چیمبلیس اور بعد میں "کشتہ بارہ سنگا" ملا کر قلعوی دوسری ادویہ کھریل میں ڈال کر زور دار ہاتھوں سے کھریل کریں اور کم از کم تین چار گھنٹے کھریل کریں گے تو یہ دوا تیار ہو جائے گی۔

مقدار خوراک!

اس طوط کو چار رتی (400 mg) سے ایک گرام تک حادہ مرض کی صورت میں ان میں دوا ہر یکہ مرتبہ صورت میں دن میں چار بار "کشتہ بارہ سنگا" میں ملا کر دیں اور بعد میں مریض کو

ایک کپ قبو و پشادری دیں۔

احتیاط!

☆ مریض کو گرم کمرے میں رکھیں۔

☆ مریض کو سرد اشیاء اور خالص طور پر پادی اشیاء یا فلز نہ دیں۔

☆ مریض کو گرم اشیاء اور شور نہ دیں۔

☆ مریض کو خالص طور پر کپوتر، پتہ یا داور میوہ وغیرہ کا شور یا پانی پلنی (سہپ) دیں۔

☆ متثر امضاء فی درزش (فزیق قرانی) مندرجہ کرانیں۔

ذاتی مجرب ترین نسخہ

یہ نسخہ مجھے اپنے تایا جان (حاجی تاج الدین مرحوم) سے ملا تھا ان کا ذکر میں نے
"کلونجی کے کمالات" میں بھی کیا ہے۔ یہ نسخہ انہوں نے فالج کے مریضوں پر
 تقریباً چالیس سال تک استعمال کیا ہوگا اور ان کے بقول اکثر مریض **فالج، لقوہ، پولیو**
اور درد گردہ سے صحت یاب ہوئے۔

فالج کے مریض اس نسخہ کو کم از کم تین سے چھ ماہ تک استعمال کریں تو اس مرض سے
 کھس طور پر نجات حاصل کر سکتے ہیں۔

لقوہ (چہرہ کا فالج)

لقوہ کے مریض اس نسخہ کو کم از کم ایک ماہ سے تین ماہ تک استعمال کریں تو اس مرض کا
 نشان بھی ہائی نہیں رہتا۔ اس کے ساتھ روغن اسیر کا بھی استعمال ہونے پر بہا کہ ہے۔

و ایسے تو میں نے لقوہ کے بے شمار مریضوں کا علاج کیا ہے مگر ایک مریض کا ذکر یہاں کر
 رہا ہوں۔ وہ لقوہ میں ایک سال سے مبتلا تھی ان کا کافی علاج ہو چکا تھا مگر اسے کوئی فائدہ نہ ہوا۔

میں نے اس مریض کا اسی نسخے اور روغن اسیر سے علاج شروع کیا۔ آپ یقین نہیں کریں گے کہ
 یہ مریض تین ماہ کے اندر **عمر علی اللہ کے حکم** سے صحت یاب ہو گئی

مفید برائے (اکسیر شل)

- (1) **نعونہ** بچوں کا عام مرض ہے اس کے لئے یہ نسخہ اکسیر ہے اور بچے جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- (2) **کالی کھانسی** بھی بچوں اور بڑوں کی عام بیماری ہے، اس کے لئے بھی اکسیر استعمال ہوتا ہے۔
- (3) **وایسی درد** اسے عام طور پر ریاحی درد یا باوی درد بھی کہتے ہیں یہ درد تو اس کی چند خوراکوں سے ہی درست ہو جاتے ہیں۔
- (4) **ذیابیطس** یعنی شوگر کی بھی اکسیر دوا ہے شوگر کی وجہ سے مریض کے جسم میں جو کمزوری پیدا ہوتی ہے اور اعصابی درد ہوتے ہیں ان کو یہ اکسیر شل جلد ہی ٹھیک کر دیتی ہے۔ شوگر کے مریض اس کو شدید میں استعمال نہ کریں۔
- (5) **کثرت بول** یعنی زیادہ پیشاب آنے کے مرض کو ختم کرتی ہے، بڑا نر کام احام کھانسی، درد شکم، بخڑی اور تھوک کی زیادتی کو ختم کرتی ہے۔
- (6) **لیکوریہ** عورت کی عام بیماری ہے اور اس کو عام جودتیں بیان بھی نہیں کرتیں جس کی وجہ سے جودتوں میں کمزوری، چہرے پر پھائیاں، رنگی کام کرنے کو جی نہیں آتا اس بیماری کو بھی یہ نسخہ فائدہ کرتا ہے۔ لیوریہ کا زہا خارج ہو اور مریض کا حراج سرور ہو تو مفید ہے۔
- لیکوریہ کیا ہے؟** اور کیوں ہوتا ہے اور اس کا شافی علاج کیا ہے یہ جاننے کے لئے میری نئی کتاب **"لیکوریہ"** ضرور پڑھیں۔
- (7) **مدر حیض** یعنی یہ دوا عورتوں میں حیض کی بندش کو ختم کر کے جاری (مدر) کرتی ہے اور حیض کے تکلیف دہ درد کو بھی فوراً ختم کرتی ہے۔
- (8) **تنگی تنفس** یعنی دمہ خاص طور پر بچوں میں کم ہو مفید ہے اور سینے میں جمی ہوئی ظلم

کو خارج کرتی ہے۔ ایسے مریضوں کو جو کہ سرد مزاج اور موٹے تازے ہوں ان کے دماغ کی اکسیر دوا ہے۔

(۹) **گردہ کا درد** خواہ پتھری کی وجہ سے ہو یا ورم گردہ کی وجہ سے فوراً ہی درست کرتی ہے۔

خاص بات

اس قسم کا اکسیر نسخہ شاید ہی آپ نے کہیں پڑھا ہو گا یہ خاص طور پر دماغ عامہ کے لیے شائع کیا گیا ہے۔ (حکیم نصیر احمد)

حب مقوی اعصاب

ہو الشانی

- | | | |
|---------|------------------|------|
| 20 گرام | اڈرانی مدہ | (۱) |
| 20 گرام | زنجبیل | (۲) |
| 10 گرام | پوست ہلیلہ کالی | (۳) |
| 10 گرام | پوست ہلیلہ زرد | (۴) |
| 10 گرام | ہلیلہ سیاہ | (۵) |
| 10 گرام | حقیر قرصا | (۶) |
| 10 گرام | دارچینی | (۷) |
| 10 گرام | فلفل سیاہ | (۸) |
| 10 گرام | فلفل دراز | (۹) |
| 10 گرام | تیز پات | (۱۰) |
| 10 گرام | وانتا لالچی کلاں | (۱۱) |

(12)	باونے حب	10 گرام
(13)	ناگہ کبیر	10 گرام
(14)	ختم حری	10 گرام
(15)	کلونجی	10 گرام

تمام دودھ کو صاف کر کے ان کا انتہائی باریک شوف کر لیں اور ان کو ایک دولہے کے ہاتھوں سے کھول کر لیں۔

حسب ضرورت "شہد" ملی گولیاں کو کنارے کے برابر بنائیں۔

استعمال دواہ!

ایک ایک گولی دن میں دو بار تازہ پانی سے اور اگر مرض مزمن ہو تو دو دو گولیاں دن میں تین بار نیم گرم دودھ سے استعمال کرائیں۔

مفید برائے

فالج اور لقوہ کی انتہائی مفید اور تجربہ دوا ہے۔ یہ جسم کو طاقت بھی دیتی ہے اور اعصاب میں فی تحرک پیدا کرتی ہے۔

وجع المفاصل یعنی جوڑوں کے درد کی خاص دوا ہے۔ اس کے علاوہ یہ جسم میں یورک ایسڈ کو کنٹرول میں رکھتی ہے جس کی وجہ سے "گٹھنیا" کا مرض بھی جاتا رہتا ہے۔

تبخیر معدہ آج کے روزے کا مشہور مرض ہے۔ اس کے لیے یہ گولیاں اسییر کا حکم دیتی ہیں۔ اس مرض میں ان کا استعمال خاص طریقہ سے کیا جاتا ہے۔ ہر کھانے کے بعد ایک گولی دودھ سے یا پانی سے خالی کریں۔ گیس (تبخیر معدہ) کا نشان بھی باقی نہیں رہے گا۔ اگر بد ہضمی اور سینے کی بھٹی ہو تو یہ گولی 1/2 کھانے سے پہلے ایک کپ دودھ سے کھالیں تو یہ مرض بھی انشاء اللہ مکمل طور پر ختم ہو جائے گا۔

بواسیر ریخی جوڑے سے ختم کرنے والی گولیاں ہیں اور اس مرض میں ان کا

استعمال میں بطور خاص کرتا ہوں۔

اعصابی دردیں تو اس گولی کا خاص نشانہ ہوتی ہیں۔ ان کے استعمال سے
 ٹھٹھے متحرک ہو جاتے ہیں اور دروز میں غائب و خاص طور پر یہ ”رنگی دروہوں“ کی بہت اہم دواء ہے۔
دیدان آمعاء یعنی پیٹ سے کیتروں کو ہلاک کرتی ہے اور اس کے ساتھ قبض
 کشا ہونے کی وجہ سے ان کو خارج بھی کرتی ہے۔

اکسیر فانج کپسول

ہوا نشانی

10 گرام	(1) اذراقی مدہر
10 گرام	(2) قلعہ سیاہ
10 گرام	(3) چاہ تری
10 گرام	(4) سویز منقی
10 گرام	(5) مغز بادام
10 گرام	(6) مغز خندق
5 گرام	(7) کلونجی

تیاری ادویہ

تمام ادویہ کو الگ الگ پیس کر کھرل کر لیں اور بعد میں سویز منقی ملا کر اس کو کھرل کریں
 کہ تمام ادویہ آپس میں بہت اچھی طرح مل جائیں۔ یہ **منوف کپسول نمبر 2** میں
 اچھی طرح بھر لیں۔

مقدار خوراک

ایک ایف پیسول صبح اور شام کو بھر اونا غسل کئے دیں۔

ضروری نوٹ!

پہلے اور اس نسخہ میں **کچلہ** (اڑائی مدہ) کا ذکر ہے۔ اس کو دہر کرنے کا طریقہ میں نے اپنی کتاب ”**شہد کے کمالات**“ میں تحریر کیا ہے۔ اس کتاب میں بھی فالج کے بے شمار نسخے تحریر کیے ہیں۔

بالعسل کی تفصیل جاننے کے لیے بھی ”**شہد کے کمالات**“ کا

مطالعہ ضروری ہے۔

فائدہ خاص (اکسیر فالج پیسول کا)

فالج اور لقوہ کی مفید دوا ہے۔ یہ نسخہ میں نے اپنے ذاتی تجربات میں سے تحریر کیا ہے۔

کمر درد کا توڑ ہے اس کو آپ کمر میں بھی نہہ سکتے ہیں۔ کیونکہ یہ کمر درد اور عرق النساء (نکڑی کے درد) کو ختم کرتا ہے۔

جوزوں کے درد کی بھی بہت مفید دوا ہے اور جوڑوں کو درست رکھنے کے علاوہ ان کی سوجن کو بھی ختم کرتی ہے۔

تبخیر معدہ کا تریاق نسخہ ہے یہ معدہ کی تیزابیت کو ختم کرنے کے ساتھ ساتھ معدہ کو طاقت بھی دیتا ہے اور قبض تو اس کے استعمال سے جاتی رہتی ہے۔

شوگر کے مریضوں کے لیے نسخہ ہے اس کا استعمال سے شوگر کم ہو جاتی ہے۔ اعصابی کمزوری اور عام جسمانی کمزوری تو اس سے جلد ہی ٹھیک ہو جاتی ہے۔

عصا پیری یعنی یوز مے افراد کا سہارا ہے۔ **قوت باہ** کو بڑھاتا ہے اور کچھ امساک بھی پیدا کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے جسم میں ایک نئی لہر پیدا ہو جاتی ہے۔ یعنی **مردانہ**

کمزوری کی انتہائی خاص اور محرب دوا ہے۔

دودھ اکسیر فالج

ہواشانی

تھم کر مل . . . (100 گرام) صاف شدہ کو پوتی میں باندھ کر دو کلو شکر
گاو میں پکائیں۔ جب دودھ آدھ سیر رہ جائے تو اٹا کر قدر سے سر ہونے پر پوٹلی کو دودھ میں
 نچوڑ کر **روغن گاو** (سو گرام) اور دہی چینی (50 گرام) شامل کر کے یہ دودھ گرم گرم
 مریض کو پلائیں۔

☆ مریض کو کپڑا اور حاکر لٹا دیں۔

☆ مریض کو پسینہ بہت زیادہ آئے گا۔

☆ پسینہ کو اندر ہی خشک کریں۔

☆ اس طرح چارہ پانچ روز کے استعمال سے انشاء اللہ مریض کو فالج اور لقوہ سے مکمل
 آرام آ جائے گا۔

سادہ اور لاجواب نسخہ ہے۔

☆ اس نسخے کے استعمال کے دوران مریض کو قند مفتوق اور زرد ہشتم دیں اور مریض کو ہوا

کم سے کم آگنی دیں۔

☆ مفلوج حصوں کی مالش اور ورزش ضرور کریں۔

دواء اکسیر الاثر

حوالہ شافی

10 گرام	(1) دارچینی
20 گرام	(2) زنجبیل
10 گرام	(3) جاتنگلی
10 گرام	(4) ترنفل
10 گرام	(5) منقرقط
20 گرام	(6) فلفل دراز
10 گرام	(7) شترف
10 گرام	(8) کادچی

تیاری دواء

تمام ادویہ کو الگ الگ میں کر رکھیں اور ان کو الگ الگ ہی ایک ایک دن کھل کر لیں۔
شترف کو الگ کھل کر لیں۔ شروع میں نرم ہاتھوں سے اور بعد میں سخت ہاتھوں سے
کھل کر لیں کہ اس کی پتک ختم ہو جائے۔ اگر ایسا نہ ہو تو لیچوں کے پانی سے کچھ دن کھل
کر لیں۔ اس طرح کھل کرنے سے پتک ختم ہو جاتی اور شترف مدبر بھی ہو جاتا ہے۔

شترف مدبر میں باقی ادویہ شامل کر کے (ایک ایک) تھوڑی تھوڑی کھل کر لیں۔
تمام ادویہ ختم ہو جائیں تو بھی اسے ایک دن تک کھل کر لیں۔ اتنی محنت کے بعد **اکسیر**
الاکسیر تیار ہوگا۔

اکسیر الاثر کی مقدار و خوراک

دورتی (200mg) سے ایک گرام (1.5g) (سرکہ "شہد" خالص یا روہہ خالص

یا عرق کاؤ زبان استعمال کریں۔

اکسیر الاثر کا استعمال

فالج اور لقوہ کے لیے اکسیر الاثر دوا ہے۔ یہ ”ریش“ کو بھی مفید ہے۔

ضعف بدن کو دور کرنے کی بھی لا جواب دوا ہے۔

لو بلڈ پریشر کو ذرا ختم کرتی ہے۔ اگر جسم سرد ہو اور پسینہ آ رہا ہو تو یہ دوا

اکسیر الاثر ہی ہے۔

تبخیر معدہ، بدضمی کی ہر حالت میں مفید ترین دوا ہے جبکہ یہ

مرض عا د ہو یا مزمن ہمیشہ ہی اکسیر الاثر سے رکھتی ہے۔

جریان اور احتلام کو جڑ سے ختم کرتی ہے۔ شرط یہ ہے مریض کا مزاج سرد

۲۰

سرعت انزال (جلدی فارغ ہو جانا) میں بار بار کی آزمودہ دوا ہے۔

ضعف پاہ (مردانہ کمزوری)

اس کی تیاری مکمل طور پر ٹھیک طریقہ سے کی جائے تو مردانہ کمزوری کی واقع ہی اکسیر

الاثر دوا ہے۔

عورتوں کے امراض میں اکسیر الاثر دوا ہے خاص طور پر ”لیکچور یا یعنی

میلان الرحم“ اور تیفس کی بے قاعدگی (ایام ماہواری کی بے قاعدگی) کا بہت ہی خاص نسخہ ہے۔

سلسل البول جنی پیشاب کے ذریعہ آنے میں خاص مفید ہے۔ یہ دوا

مردوں کے بڑھے ہوئے غدہ ندی (پراسٹیٹ گیلنڈ) کی بھی بہت اچھی دوا ہے۔

نفخ شکم یعنی پیٹ کے اچانک کودرست کرتی ہے اور پیٹ سے غلیظ ریاح کا

اخراج کرتی ہے قبض کو درست کرتی ہے۔

دواء لا جواب حوالہ شافی

- | | | |
|----------|--------------------------|-----|
| 80 گرام | کچلہ مدہ | (1) |
| 180 گرام | قلقل سفید دکنی | (2) |
| 20 گرام | کشیہ قولاد (اصلی و خالص) | (3) |
| 200 گرام | لعاب جھکوار | (4) |
| 200 گرام | آب اورگ | (5) |

تیاری و دواء

پہلی دوا دیکھ کر یہ کوفہایت پاریک کرے کشیہ قولاد شامل کریں۔ اس کے بعد لعاب کھیوار کو تھوڑا تھوڑا شامل کر کے کھل کر میں بعد میں آب اورگ ملا کر کھل کر میں۔ کم از کم آٹھ دن تک کھل کر نے سے یہ دوا گولیاں بننے کے لئے تیار ہے۔
تمام دوا کی بقدر خود (پنے کے برابر) گولیاں بنائیں۔

دواء لا جواب کی مقدار خوراک

ایک سے دو گولیاں (بسیب عمر یا حسب برداشت) گائے کے دودھ کے ساتھ "صبح و شام" استعمال کریں۔

دواء لا جواب کا استعمال

"فالج و لقوہ اور رعشہ" کی لا جواب دوا ہے۔ "فالج" یعنی من ہو جانے کی بھی خاص لا جواب دوا ہے اس کے علاوہ

بوڑھوں کے لئے عصا (سہرا) ہے اور ان کے خاص امراض مثلاً "قوت

باہ" کے لئے یہ پتلیہ اور لا جواب دوا ہے۔ (حکیم حسین)

اعصاب کو مضبوط اور مقوی کرتی ہے۔

نوٹ: نوجوان اور محروم الامراض کے لوگ طیب کے مشورے سے استعمال کریں۔

حب فالج خاص

حوالہ شافی

5 گرام	سم الفار (سکھیا)	(1)
5 گرام	طباشیر (اسلی)	(2)
10 گرام	سجھ سفید (اسلی)	(3)
5 گرام	کلونجی (صاف شدہ)	(4)

دوا کی تیاری کا طریقہ!

سب سے پہلے سم الفار کو ایک روز تک زوردار ہاتھوں سے کھل کر میں۔ جب یہ دوا مانند غبار ہو جائے تو اس میں آب اورک ملا کر میں خوب کھل کر میں۔ اس کے بعد باقی ادویہ کو تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کر میں۔ اس کے بعد ایک ایک رقی کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔

حب فالج کی مقدار خوراک اور پرہیز

- ☆ ان گولیوں کے استعمال سے پہلے مریض کا حق ضرور کریں۔
- ☆ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کے وقت کھلائیں۔
- ☆ یہ دوا سات روز متواتر کھلائیں۔
- ☆ دوران استعمال تیسرے روز قند کا شربت پلائیں۔
- ☆ ان گولیوں کے کھانے سے ”مفلوج“ کو قے اور دست آئیں گے۔
- ☆ گوشت مریض کو کھانے سے نہ دیں۔
- ☆ جو غذا مریض کو دی جائے اس میں نمک کا استعمال نہ کریں۔

هو الشافی

لقوہ کے مریض کو چاہئے کہ "**جانفیل**" کے
مغز کو مت میں دھکا کر چھانے۔ اس سے لقوہ کا مریض
جلدی صحت یاب ہو جاتا ہے۔

حب جند

هو الشافی

25 گرام	(1) کچلہ عدد
25 گرام	(2) جوز یویا
25 گرام	(3) زعفران
25 گرام	(4) قنفل وراز
25 گرام	(5) قنفل سیاہ
25 گرام	(6) عقرقرعہ
25 گرام	(7) قرالہ
25 گرام	(8) ناگ کیمبر
20 گرام	(9) کھوئی
50 گرام	(10) زنجبیل

دواء کی تیاری کا طریقہ

زعفران کے علاوہ تمام ادویہ کا بار یک سفوف تیار کر لیں۔

زعفران کو ایک ٹکڑے (ایئر) اورک کے دس میں کھرل کر میں جب زعفران اس میں حل ہو جائے تو باقی ادویہ کو اس میں ڈال کر خوب کھرل کر لیں۔
جب یہ مرکب گولیاں بننے کے قابل ہو جائے تو چنے کے برابر (تھوڑے کے برابر) ”حب“ تیار کر لیں۔

حب جند کی مقدار خوراک

یہ گولیاں مریض کی برداشت کے مطابق چار چار دن یا ہفتی میں مگر اس کی مقدار مذہبی کی پابندی ہے۔

حب جند کا استعمال

☆ **فالج** کی بہت سی مفید اور موثر دوا ہے۔

☆ **لقوہ** کو دور کرنے اور مریض (جلد صحت یاب کرنے میں بہت ہی خاص دوا ہے۔

☆ **کمزوری** ہے عام جسمانی قسم کی یا منی خاص طور پر مفید ہے اس سے جسم کے اندر ایک نئی طاقت پیدا ہوتی ہے کیونکہ جسم میں یہ گولیاں محرک کا کام کرتی ہیں۔

☆ **سستی** عام دوا اور بلڈ پریشر کم ہونے پر دوا جسم میں جستی پیدا کرتی ہے اور بلڈ پریشر کو بڑھاتی ہے۔

خاص ہدایت

ہائی بلڈ پریشر کے مریض کو یہ گولیاں استعمال نہیں کرنی چاہیے۔

حب از راقی

ہواشانی

(1) کچلہ مد ۱۵ گرام

(2) لوہک ۱۵ گرام

دواء کی تیاری کا طریقہ

لوہک کو سرخ کے خون میں تر کر کے سکھائیں۔ ان کو سائے میں خشک کرنا ضروری ہے۔ یہ لوہک خشک ہونے کے بعد پانی سے دھو لیں۔ ان کو کائے کے تھی (روغن گاؤ) میں سرخ کر لیں اور بعد میں ہار یک چس لیں۔

کچلہ مد بر کرنے کی ترکیب

کچلے کا سلوف لے کر اسے روغن گاؤ (کائے کا تھی) میں پراؤن کر لیں۔ ... اس

طرح کچلہ مد بر ہو جاتا ہے۔

دونوں ادویہ کو انتہائی ہار یک چس نہیں دواء تیار ہے۔

ہدایت! یہ دواء مستند معالج (قسیم صاحب) کی زیر نگرانی تیار کروائیں۔

حب از راقی کا استعمال

یہ دواء ایک رتی (100mg) صلیبیڈیالائی میں رکھ کر مریش کو کھلائیں۔

مفید خاص

فالج اور گنٹھیا کی خاص اور اہم دواء ہے۔

استرخائی کپسول

حوالہ شافی

30 گرام	کچلہ مدہ	(1)
30 گرام	خم میتھی	(2)
10 گرام	کلونچی	(3)
30 گرام	مرق سیاہ	(4)

تیاری

تمام ادویہ کو صاف کر لیں اور ان کا احتیاتی پارٹیکل سٹوف بنالیں۔

یاور رکھیں

کچلہ صحیح مدہ ہونا چاہیے۔

دوام تیار کرنے کے بعد اس کے درمیانے کپسول اور چھوٹے (نمبر 04) کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک

حسب مہر ایک کپسول صبح اور شام کو کمانے کے دو دو حصوں میں "شہد" شامل کر کے مریض کو دیں۔

حاد مرض کی صورت میں یہ دوا دن میں چار بار دی جاسکتی ہے اگر جلد افادہ ہو جائے تو اس کا وقفہ کم کر دیں۔

خاص بات

یہ نسخہ میں نے اپنی ذاتی ڈائری سے تحریر کیا ہے۔ یہ نسخہ کافی عرصہ سے میرے استعمال

میں ہے اور یہ سخت کو حال کرنے میں "100%" کامیاب رہا ہے۔ اللہ کے حکم سے آپ بھی مریض کو استعمال کرائیں تو اس کی تحریف ضرور کریں گے کیونکہ —

فالج اور لقوہ میں یہ نسخہ اجنبی مفید و مجرب ہے۔

میں ذاتی طور پر اسے **دافع ضعف باہ (مردانہ کمزوری)** میں استعمال کرتا ہوں۔ اس مرض کی اجنبی اور جواب دہا ہے مگر اس میں تھوڑا اضافہ کرتا ہوں کہ اس میں "**زعفران**" شامل کرنے سے یہ سوتے پر سہاگ کا کام دیتا ہے، بے شمار مریض اس نسخے سے محنت یاب ہو چکے ہیں۔

استرخا قنیب

یہ ایسے نوجوان کی بیوی کی اہم دوا ہے جو کہ اپنی جوانی اپنے "ہاتھوں" سے تباہ کر دیتے ہیں یعنی ہاتھ دسی یا طلق یعنی ہاتھ سے منی کا خارج کرنا (Masturbation) طلق کرنے کے بے شمار طریقے ہیں۔ اس کا طریقہ کوئی بھی ہو بہر حال ذکر یعنی **قنیب** میں **استرخانی** کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے ذکر چھوٹا ہو جاتا ہے اور نامکمل شہوات ہوتی ہے جس کی وجہ سے نوجوان اپنی بیوی کے "قابل" نہیں رہتا۔

استرخانی کے معنی ہیں ڈھیلا ہو جانا تو ایسی صورت میں ذکر ڈھیلا ہو جاتا ہے۔

یہ دوا نہایت احتیاط سے تیار کریں اور مریض کو عمر کے مطابق اس کی خوراک دیں انشاء اللہ آپ یعنی مریض کبھی بھی مایوس نہ ہوگا۔

آگے جا کر ایک مائٹل تحریر کروں گا جس کا عنوان کرنے سے یہ عرض جز سے غم ہو جاتا

ہے۔

سسستی کو دور کر کے جسم میں جستی اور طاقت پیدا کرتا ہے۔

معمولی نسخہ نہیں ضرور آئے۔ (حکیم نصیر احمد)

حب زعفران

ہوا الشانی

- | | | |
|-----|-----------------|----------------|
| (1) | سکشش | 10 گرام |
| (2) | سم القار (اسلی) | 6 ربلی (600mg) |
| (3) | جوزیو یا | 6 گرام |
| (5) | زعفران (اسلی) | 6 گرام |
| (6) | بہاسہ | 6 گرام |
| (7) | کلونجی | 5 گرام |

دوا کی تیاری!

سب سے پہلے سم القار کو باریک پس لیں اور اس کو عرق گاؤزبان میں کلی دن تک کھرل کریں اور باقی ادویہ کا سفوف بنا کر سم القار میں تھوڑا تھوڑا (سفوف) ڈال کر باریک ترین (ماند غبار) سفوف بنالیں۔ اس کے بعد **کشکش** کو آہستہ آہستہ کونٹیں اور چھلکا الگ کر دیں اس کے بعد گودے میں مذکور سفوف ملا کر اچھی طرح کونٹیں کر یک جاں ہو جائے اس کے بعد اس تمام دوا کی تقریباً "160" گولیاں بنالیں۔

بعد میں اس پر چاندی کے درتی چڑھا کر خشک کر لیں۔

مقدار خورد اک

ایک گولی روزانہ تازہ دودھ کے ساتھ دیں۔ اگر مرض شدید ہو تو صبح اور شام کو بھی ایک ایک گولی دی جاسکتی ہے۔

مفید خاص

فالج اور لقوہ کی خاص مفید دوا ہے اور اس مرض کو ختم کرنے میں مددگار

ترین دوا ہے۔

مقوی باہ میں لاثانی دوا ہے قارئین کرام! آپ نے دیکھا ہوگا کہ ہر نسخے کے

ساتھ میں نے اس کو مقوی باہ بھی لکھا ہے کیونکہ یہ نہایت سریرہ اثر ہوتی ہیں اور یہ تمام ادویہ

اعصاب کو طاقت دیتی ہیں جس کی وجہ سے مقوی باہ یعنی مردانہ طاقت کو بڑھتی ہے۔

... .. لہذا آپ ان گولیوں کو بطور مقوی اعصاب اور مقوی باہ بھی استعمال کر

سکتے ہیں۔ (حکیم نصیر احمد)

حب مشک (حکیم نصیر والی)

ہوا الشافی

20 گرام	(1) ازراقی مدہ
20 گرام	(2) قلعہ سید
20 گرام	(3) بھونجی
10 گرام	(4) کشہ نوالہ
20 گرام	(5) معطلی روی (اسلی)
20 گرام	(6) مغز بادام شیریں
10 گرام	(7) زعفران
ایک گرام	(8) مقہ (خامس)
30 گرام	(9) مویر متقی

حب مشک کی تیاری کا طریقہ!

سب سے پہلے ادویہ (پہلی چھ ادویہ) تو باریک کر لیں اس کے بعد زعفران کو سرق گلاب میں کھل کر کریں جب یہ باریک ہو جائے تو اس کے اندر مشک اور عرق گلاب ڈال کر مزید کھل کریں جب یہ بھی باریک ہو جائے تو باقی ادویہ کو ڈال کر خوب کھل کریں کہ یک جان ہو جائیں۔

مویر متقی کو اچھی طرح وٹیں کہ پھلکا اٹک ہو جائے اس کے بعد باقی تمام ادویہ کو ڈال کر اچھی طرح تھوڑے زور واد ہاتھوں سے وٹیں یہ مرکب بننے کے قابل ہو جائے تو.....

حب بقدر نقود (چنے کے برابر گولیاں لیجئیں۔)

گولیوں کے اوپر ورق غرقہ چڑھائیں اس سے گولیاں خوبصورت اور قوی ہو جائیں گی۔

حب مشک کا استعمال!

ایک آپ گولی صبح اور شام نوایم گھاس دودھ میں **"شہد"** ملا کریں۔

حب مشک کے فائدے!

فالج اور لقوہ کی تریق گولیاں ہیں اس کے استعمال سے فالج اور لقوہ کا

مریض چند ہی ہفت کی طرف کامران ہو جاتا ہے۔

ضعف اعصاب کو چند ہی دنوں میں درست کر کے جسم میں نئی توانائی پیدا کرتا ہیں۔

نئی باہ جسم میں پیدا کرتی ہے اور مزوری ہونے والی نئی ترقی کرتا ہے۔

نئی طاقت پیدا کر کے جسم میں ہستی اور توانائی پیدا کرتی ہے اور انسان اپنے آپ کو

دیر سمجھنے لگتا ہے۔

حب مشک کے استعمال سے دل بولناغ اور معدہ و قوت ملتی ہے۔

حب مشک کے استعمال سے دودھ اور نئی خوب انجم ہو کر غذا اجڑا بدن نئی ہے۔

حب مشک جسم کو شہد دل ملتی ہے اور پیٹ سے ریان کو طاری کرتی ہے۔

حب مشک رنگی بوا میری بھی جز سے شہر کرتی ہے گولیاں ملائیں اور نیک

و عاقل میں یاد رکھیں۔ (حکیم نصیر احمد)

مفلوج کی مالش
کے لیے
روغن کے نسخے

عقیدہ اقصیٰ احمد

قرنی ہیسپ ایجن

0333-7451873

0304-6701671

ماش خاص

ھلوالشافی

- (1) روغن الہی 50ml
- (2) روغن بیدرنجیر 50ml
- (3) روغن سرسوں 50ml
- (4) روغن کنجد 50ml

تمام روغن ہم وزن لے کر گڑھلی میں ڈال کر اس میں "مال کنگنی" برابہ وزن میں ملا کر پکائیں جب مال کنگنی جلتے کے قریب ہو تو اتار لیں۔ اس کو صاف کر کے شیشی میں رکھیں۔

متاثرہ اعضاء پر اس کی۔ شب کی جائے اور ماش کے بعد مریض کو ہوا سے

محفوظ رکھیں۔ چند روز کے استعمال سے فالج، لقوہ اور، وعشہ دور ہو جاتا ہے۔

کمر درد کے علاوہ واجع المفاصل کا بھی تریاق ہے اور عرق النساء میں

بھی مفید ترین بحرب دوا ہے۔

خاص ہدایت!

لقوہ کے مریض کی جب ماش کی جائے تو یہ ماش مریض کے جلد دست طرف (مستارہ کے مخالف) کی جائے اس سے لقوہ جلد ہی ختم ہو جائے گا۔ (حکیم غیر احمد)

خاص تیل

ہوا لسانی

5 گرام	چا آئل	(1)
5 گرام	..	جلوتری	(2)
20 گرام		کلوچی	(3)
10 گرام		اونٹ	(4)
ایک گرام		دمنفران	(5)
250ml گرام		روغن کنجد	(6)

تیارمی خاص تیل!

پہلی پانچ ادویہ الگ الگ باریک پس میں پھرتیں (روغن کنجد) کو آگ پر جوش دیں پھر تمام ادویہ کو تیل میں ڈال دیں جب جوش آجائے تو اتار لیں۔

سورہ ہونے پر تیل کو کیف میں روٹی رکھ کر چھان لیں اور اس کو (تیل کو) شیشی میں محفوظ کر لیں۔

خاص تیل کی مالش کا طریقہ

بوقت ضرورت اتنا گرم کریں کہ مالش کرنے اور مروانے سے تکلیف نہ ہو۔

متاثرہ حصے پر آہستہ آہستہ ملیں۔

مالش ہمیشہ اوپر سے نیچے کی طرف کریں۔

وکتا بارہ سنت کی مالش سے تیل مریض سے جسم پر خشک ہو جائے گا۔

کسی قسم کی چھلنی یا جسم پر باقی نہیں رہنی چاہیے۔

☆ فالج کے مریض کو گرم کمرے میں رکھیں۔

خاص تیل کے فائدے!

(1) "فالج و لقوہ" میں خاص الخاص مفید ہے۔

(2) ہر قسم کے دردوں کی دوا ہے یہ دوا عضلاتی ہول یا عضلات میں ہول مفید ہے۔

(3) جوڑوں اور گھٹائی کے درد میں آسان ہے اور جوڑوں کے اندر خشکی کو ختم کرتا ہے۔

(4) درد گردہ میں خاص مفید ہے۔

(5) ریاحی دردوں کا تریاق ہے۔

روغن اکسیر

ہوا الشافی

(1) روغن اُسی (60ml)

(2) روغن زیتون (خالص اُلی کا) (60ml)

(3) روغن کچھ (60ml)

تینوں روغن ملا کر رکھیں۔

☆ **متاثرہ حصے پر لگائیں لیکن لقوہ میں متاثرہ حصے کے مخالف جانب مالش کریں۔**

☆ **جھڑوں کے درد کے ساتھ ساتھ کمر درد اور عرق النساء (ریٹین) میں مفید ہے۔**

☆ **کمزور بچوں کے جسم کو موم کرنے کیلئے بھی اس کی مالش مفید ہے۔**

☆ **روغن اکسیر خاص طور پر ذاتی مجربات میں سے ایک ہے اور یہ روغن ہمیشہ کلینک میں چار رکھتا ہوں۔ (حکیم نصیر احمد)**

روغن اکسیر خاص

حوالہ شافی

(1) روغن الہی 60ml

(2) روغن زیتون 60ml

(3) روغن کچھ 60ml

تینوں روغن ہم وزن لے کر کچلے (20 گرام) اور سینکھم (10 گرام) ان تیلوں میں جلا کر چھان لیں یہ سیاہ رنگ کا تیل تیار ہو جائے گا۔

متاثرہ حصے میں سب ضرورت استعمال کریں۔

اس کے فائدے نہ کورہ روغن اکسیر والے ہیں مگر یہ زیادہ تیز اور محرک ہے اکثر میں یہ تیل استعمال کرتا ہوں جو کہ **لقوہ اور فالج** کے لئے بہت ہی مفید تجرب ہے۔

(سکیم نصیر احمد)

روغن محرک

تھو اشنافی

20 گرام	مال نکلی	(1)
20 گرام	مغز ہمال گوند	(2)
20 گرام	قرنفل	(3)
20 گرام	جانفل	(4)
20 گرام	عتر قرحا	(5)
20 گرام	دارچینی	(6)
50 گرام	عجم ارٹھ	(7)

روغن محرک کی تیاری!

تمام ادویہ کا سفوف بنا کر **روغن کسنجد** "میں چھپ کریں اس کے بعد آتش شیشی کے ذریعے تیل نکالیں۔

روغن محرک کا استعمال!

☆ حسب ضرورت تیل لے کر مریض کے متاثرہ اعضاء کی مالش کریں۔

☆ مریض کو گرم کمرے میں رکھیں۔

☆ مالش اوپر سے نیچے کی جانب کریں۔

☆ **لقوہ** میں حمد رست جانب مریض کی مالش کریں۔

☆ روغن محرک جسم کے ہر قسم کے اوجھا (دردوں) کی بھی خاص علاج ہے۔

☆ جوڑوں کے درد میں جوڑوں پر مالش کریں کمزور پر مالش کریں فوراً درد کو ختم کرتا

☆ ہے۔ (علیم نسیم احمد)

